

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Смирновой Виктории Олеговны  
«Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома  
препаратом мелатонина», представленную  
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по  
специальности 14.01.04 – «внутренние болезни».**

Метаболический синдром (МС) - одна из наиболее значимых медико-социальных проблем в нашей стране. В последнее время всё чаще в литературе появляются данные о тесной взаимосвязи патогенетических механизмов МС и нарушений циркадного ритма, связанными с расстройствами сна и сопровождающимися смещением пика ночной выработки естественного хронобиотика – мелатонина. Имеется отчетливая связь МС, факторов кардиоваскулярного риска и циркадных нарушений. Предполагается, что связующими звеньями между этими состояниями является эндотелиальная дисфункция и хроническое низкоинтенсивное неинфекционное воспаление. Однако роль данных состояний в развитии МС остаются малоизученными и нуждаются в исследовании. Оценка возможностей фармакотерапевтической коррекции различных компонентов метаболического синдрома препаратами мелатонина у пациентов с нарушениями сна, а также сравнение и определение наиболее эффективных методов медикаментозной терапии в плане кардио- и ангиопротекции у таких больных представляется важной проблемой, требующей изучения. В связи с этим диссертационная работа В.О.Смирновой по изучению особенностей течения МС у пациентов с инсомнией, а также разработка путей оптимизации лечения МС на основании данных параметров представляется значимой и актуальной.

Проведено комплексное исследование 293 пациентов с МС, артериальной гипертензией и расстройствами сна. Помимо стандартных методов обследования производился также анализ сомнологического и

психоэмоционального статуса пациентов, что позволило автору определить особенности течения МС при сопутствующих нарушениях сна.

Поставленные цель и задачи решены полностью. Выводы диссертации логичны и вытекают из поставленных задач. Статистический анализ данных проведен на современном научном уровне.

Основные положения диссертации отражены в 7 публикациях, из них 7 - в рецензируемых научных журналах. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс.

Ознакомление с авторефератом показало, что диссертационная работа Смирновой Виктории Олеговны «Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома препаратом мелатонина», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «внутренние болезни», представляет собой законченное квалификационное исследование и полностью соответствует требованиям п.9 Положения «О присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции, утвержденной Правительством Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни».

Заведующий кафедрой кардиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

доктор медицинских наук, профессор Альберт Сарварович Галявич

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский



Подпись *Галявич А.С.*  
удостоверяю.  
Специалист по кадрам *Седрицаева*  
« 15 » 10 20 18 г.

Государственный Медицинский Университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации

Должность: заведующий кафедрой кардиологии ФПК и ППС

Адрес: 420012, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 49

Телефон: +7 843 291 10 43

e-mail: [agalyavich@mail.ru](mailto:agalyavich@mail.ru)