

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Дворяниновой Виктории Юрьевны на тему: «Оптимизация органопротекции у женщин с метаболическим синдромом и артериальной гипертензией в постменопаузе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04- Внутренние болезни.

В последние годы возрос интерес к проблеме гендерных различий в формировании сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Известно, что после наступления менопаузы вероятность развития ССЗ, в том числе ишемической болезни сердца (ИБС), у женщин очень высока даже по сравнению с мужчинами.

Период менопаузы является независимым предиктором развития метаболического синдрома (МС), так как дефицит эстрогенов приводит к перераспределению жировой ткани и формированию висцерального ожирения, что усиливает инсулинорезистентность.

К тому же, период постменопаузы можно рассматривать как фактор риска развития ССЗ, влияющий на сердечно-сосудистую систему посредством перераспределения жировой ткани, различных метаболических, гемодинамических, провоспалительных нарушений и прямого влияния дефицита эстрогенов на сосудистую стенку.

Значительное повышение сердечно-сосудистого риска в постменопаузе обусловлено комплексным влиянием на организм целого ряда внешних и внутренних факторов риска. Метаболические изменения, возникающие в период постменопаузы, взаимосвязаны и еще более усугубляют неблагоприятное влияние дефицита эстрогенов на сердечно-сосудистую систему.

Для оптимизации органопротекции и успешного снижения кардиоваскулярного риска у пациенток с ММС необходимо одновременное достижение целевого уровня АД, компенсация нарушений липидного,

углеводного и пуринового обменов. Диссертационная работа В.Ю. Дворяниновой посвящена комплексному решению этих задач, что, несомненно, делает ее актуальной.

Научная новизна данного исследования заключается в том, что автор провела на современном уровне комплексное исследование маркеров поражения органов-мишеней у пациенток с менопаузальным метаболическим синдромом (ММС), АГ и доказала, что дефицит эстрогенов вносит значительный вклад в снижение эластичности артериальной стенки. Показаны преимущества сочетания МГТ с метформином и ситаглиптином при выявленных нарушениях углеводного обмена для коррекции инсулинорезистентности, абдоминального ожирения и ассоциированным с этим улучшение состояния сосудистой стенки. Отмечено, что лечение АГ у пациенток с ММС на фоне МГТ периндоприлом и лозартаном эффективно и безопасно, но выявлено более выраженное благоприятное влияние периндоприла на снижение САД, улучшение упруго-эластических свойств сосудистой стенки и коррекцию эндотелиальной дисфункции.

Практическая значимость исследования заключается в том, что на основании полученных данных разработан алгоритм рациональной фармакотерапии при ММС и АГ для использования в реальной клинической практике.

Положения, выносимые автором на защиту, базируются на большом клиническом материале, и анализе научных данных.

Цель и задачи исследования четко сформулированы и соответствуют названию диссертации. Выбранные для реализации работы методы клинического исследования соответствуют современным принципам медицины, основанной на доказательствах, и адекватны поставленным задачам. Статистическая обработка данных проведена с помощью современных методов статистического анализа, использовано достаточное количество наблюдений. Диссертационное исследование было рассмотрено и

одобрено региональным независимым этическим комитетом. Все участники исследования подписали информированные согласия.

Материалы исследования в полной мере отражены в публикациях по теме диссертации.

Структура диссертационной работы В. Ю. Дворяниновой «Оптимизация органопротекции у женщин с метаболическим синдромом и артериальной гипертензией в постменопаузе», выполненной под научным руководством доктора медицинских наук, профессора С.В. Недогода, соответствует стандартным требованиям, предъявляемым к диссертационным работам и изложенным в «Положении о порядке присуждения ученых степеней», отражает новизну, актуальность и практическую значимость проведенного исследования. Результаты не вызывают сомнений. Автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Директор института клинической
кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ "НМИЦ Кардиологии"
Минздрава России
академик РАН



И.Е. Чазова

Подпись академика РАН И.Е. Чазовой завершено

Ученый секретарь нститута клинической
кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ "НМИЦ Кардиологии"
Минздрава России
д.м.н.



Ю.В. Жернакова

19.10.2018г.