

## «ЭТАПЫ И ЭФФЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ ВолГМУ»

I-ый проректор ВолГМУ,  
профессор В.Б. Мандриков

Доложено на заседании:  
Ученого Совета – 8.12.2010 г.

**Глубокоуважаемый Владимир Иванович!**  
**Глубокоуважаемые члены Учёного Совета!**

Начну с печальной информации и статистики!

2 недели назад в гарнизонный госпиталь был доставлен солдат осеннего призыва. На занятии по физподготовке, после пробега 1000 м, стало плохо, потерял сознание, произошла остановка сердечной деятельности. Квалифицированные интенсивные реанимационные мероприятия к сожалению не увенчались успехом. Эта трагическая ситуация иллюстрирует в частности в целом проблему по России. Совсем свежие данные статистики по здоровью допризывной молодежи (см. слайд).

### **«Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020г»**

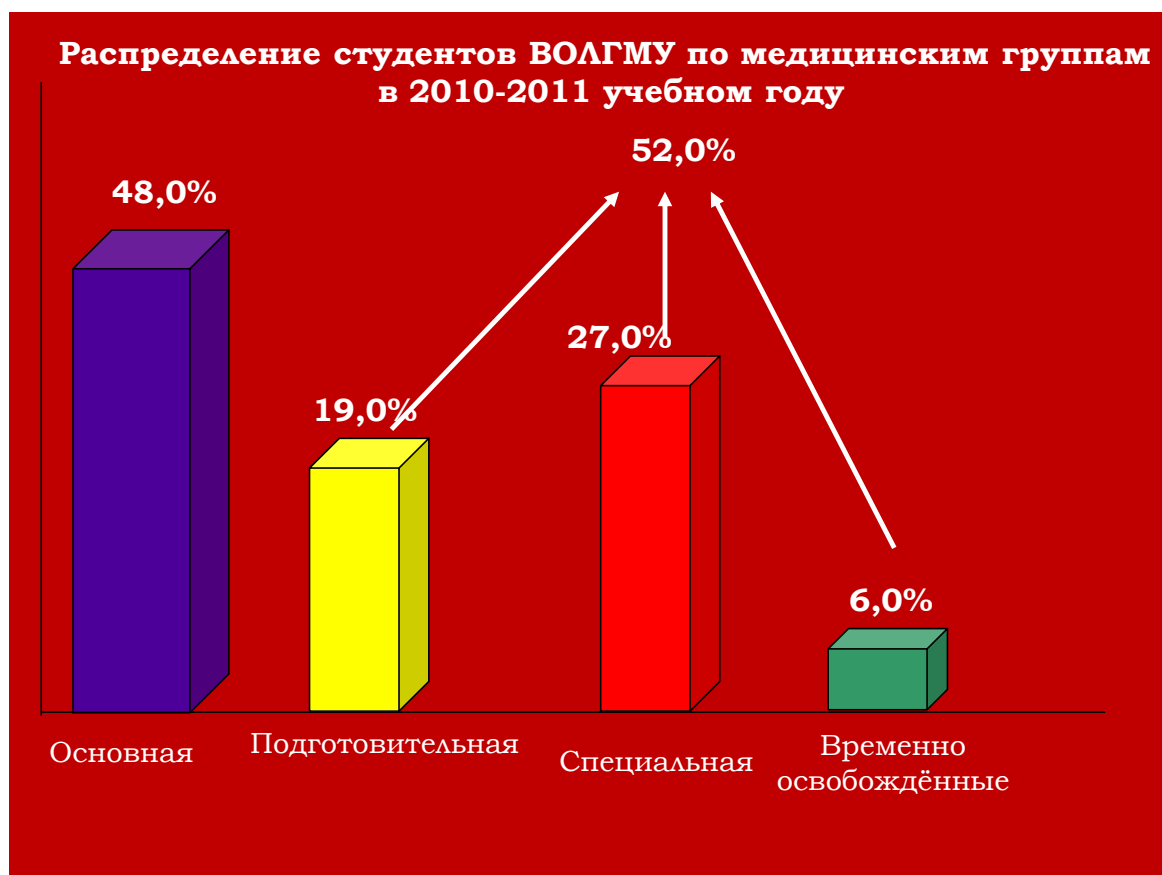
✚ «...из 13,62 млн. детей, обучающихся в школе, **21%** имеют хронические, в т.ч. инвалидизирующие заболевания»;

✚ «...общая заболеваемость подростков 14 лет возросла за последние 5 лет на **9,3%**, а юношей и девушек 15-17 лет –на **11,6%**»;

✚ «...общая доля годных к военной службе в 2010 г составила **51%**, а годных к военной службе с незначительными ограничениями –**49%**»

✚ «...число впервые выявленных больных алкоголизмом юношей в возрасте 15-17 лет за последние 5 лет увеличилось на **28%**, а наркоманией –на **22%**»

Результаты углубленного медицинского осмотра в ВолГМУ (осень 2010 г.) свидетельствуют (см. слайд).



**Нозологический портрет студентов ВолГМУ в 2010-2011 учебном году**



Обращает на себя внимание и состояние здоровья ППС и сотрудников университета (см. слайд).

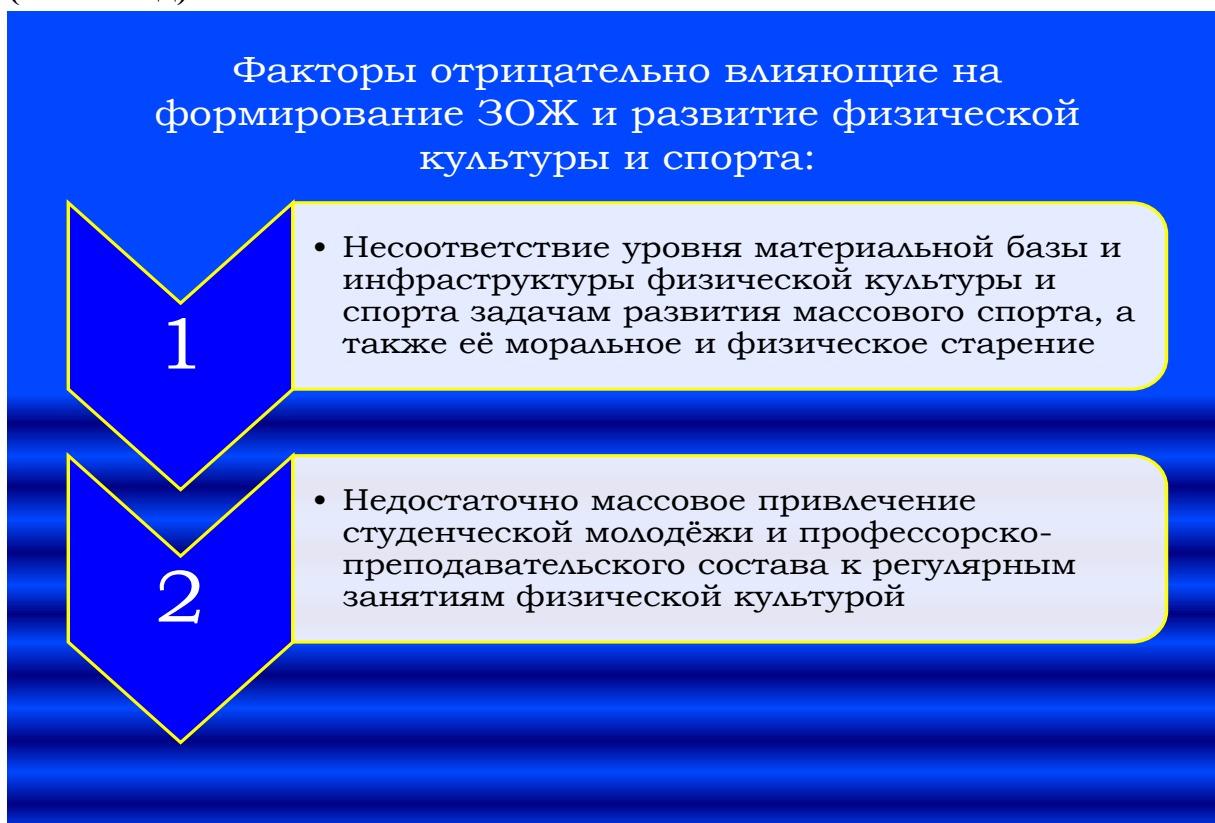
По данным медицинского осмотра 2010 г.:

- 9,8% - нуждаются в стационарном лечении;
- 36,7% - нуждаются в амбулаторном обследовании и лечении;
- 5,5% - необходимо плановое оперативное вмешательство.

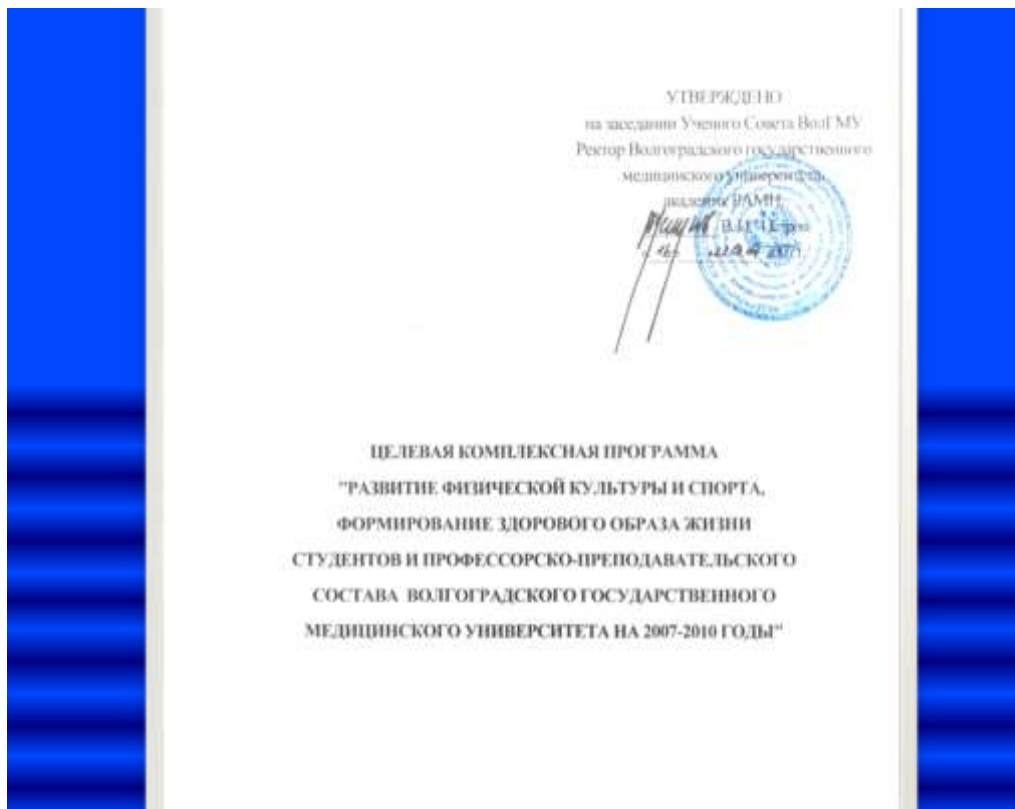
В настоящее время в России предпринимаются очередные попытки радикально повлиять на состояние здоровья россиян:

- Федеральный закон о физической культуре и спорту (2007 г.);
- Федеральная программа о развитии физической культуры и спорта (2008 г.);
- Федеральная программа о подготовке к службе в вооруженных силах РФ (2010 г.);
- Концепция формирования здорового образа жизни и развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г. (2007 г.);
- Федеральная программа «500 плавательных бассейнов вузам России» (2009 г.)
- и многое другое.

В констатирующей части всех этих документов акцентируется внимание на факторы отрицательно влияющие на формирование здорового образа жизни (см. слайд).



Сегодняшнее мое выступление может быть рассмотрено и в качестве отчета о ходе реализации в ВолГМУ целевой комплексной программы, которая завершается в 2010 г. (см. слайд.).



5 лет назад еще не было регламентирующих общероссийских документов, однако мы четко понимали важность и необходимость улучшения этого направления деятельности университета.

Мы полагали, что реализация нашей комплексной целевой программы позволит: **(см. слайд).**

*Реализация целевой комплексной программы «Формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава, развитие физической культуры и спорта в ВолГМУ на 2007-2010 гг.» позволит:*

укрепить материальную базу и инфраструктуру физической культуры и спорта	увеличить численность занимающихся физической культурой и спортом
улучшить условия для полноценного отдыха студентов и сотрудников университета	повысить рост спортивного мастерства студентов и сотрудников университета
повысить профессиональный уровень преподавателей ФК в проведении учебных занятий, оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	улучшить состояние здоровья студенческой молодежи и сотрудников университета и членов их семей

Финансовое обеспечение реализации программы было нацелено: **(см. слайд)**

## ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Разделы	2007	2008	2009	2010	Итого
<i>II Материально-техническое укрепление спортивной базы</i>	4,35	3,95	2,45	2,45	13,2
<i>V Развитие студенческого спорта</i>	0,48	0,49	0,55	0,71	2,23
<i>VII Спортивно-массовая работа с профессорско – преподавательским составом</i>	0,04	0,04	0,04	0,05	0,17
<i>VIII Научно-методическая и агитационно - пропагандистское обеспечение</i>	0,02	0,02	0,02	0,02	0,08
<b>Итого:</b>	<b>4,89</b>	<b>4,5</b>	<b>3,06</b>	<b>3,23</b>	<b>15,68 млн</b>

Сегодняшнее мое выступление и подводит результаты реализации нашей внутривузовской программы:

Отремонтированы все объекты физкультурно-оздоровительного назначения

- спортивный зал главного корпуса,
- основная спортивная база по ул. КУИМ,18,
- универсальный игровой зал,
- зал атлетической гимнастики,
- зал тяжелой атлетики,
- спортивные залы в общежития №3, 4.

Для общежитий, сборных команд приобретено современное оборудование, инвентарь, спортивная форма.

Большое внимание уделяется повышению квалификации преподавателей физической культуры. Ежегодно на нашей базе проводятся 10-12 мастер-классов по современным двигательным и оздоровительным системам, семинары, открытые уроки, в которых принимают участие преподаватели ссузов и вузов города и области.

Необходимо напомнить, что для студентов медицинского вуза здоровый образ жизни это ещё и важнейшая составляющая их будущей профессиональной деятельности. Знания, навыки компетенции этого направления формируются в ходе разработанного нами лекционного курса, курса методико-практических занятий и электива. Все эти документы имеют гриф УМО и рекомендованы для использования в медицинских и фармацевтических вузах РФ.

УИРС, студенческие конференции, кстати мы ежегодно их проводим – 2 с аудиторией до 200 и более человек. Научно-исследовательская работа кафедры и сотрудников также самым тесным образом связана как раз с обсуждаемой проблематикой. За отчетные пять лет по реализации программы защищены – 4 диссертации, опубликовано – 5 методических пособий, проведены 4 городских, региональная и 1 международная конференции.

Одной из задач нашей комплексной программы – было активизировать оздоровительную и спортивно-массовую работу по месту жительства студентов в общежитиях. Администрацией университета выделены 3 ставки куратора-воспитателя, при общежитиях ежедневно работают 8 секций и оздоровительных групп, в них занимаются более 300 студентов. Сформирован студенческий актив, который заинтересовано принимает участие в организации и проведении массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий. Проводятся лекции, диспуты, спартакиады внутри, между общежитиями, среди общежитий вузов города.

Отдельный раздел – работа с сотрудниками и членами их семей. Она проводится планомерно, а систематически в соответствии с коллективным договором между администрацией и объединенным профкомом университета:

- Профилактический углубленный медицинский осмотр;
- Дни здоровья для сотрудников и членов их семей. В постоянно действующих секциях и группах занимаются более 150 человек;
- Ежегодная спартакиада Здоровья ВолГМУ;
- Ежегодная городская спартакиада Здоровье, где мы уже более 20 лет сильнейшие и мудрейшие;
- Ежегодная областная спартакиада работников здравоохранения (350-400 участников);
- Рождественские веселые старты;
- Вспомнили советские времена, возродили производственную гимнастику сотрудники бухгалтерии, деканатов, библиотеки и других подразделений, пока главного корпуса, с большим удовольствием это используют в обеденный перерыв.

К слову, сказать болеть стало не выгодным с разных позиций. По данным управления кадров больничных листов представлено:

- в 2008 г. – 665 чел.;
- в 2009 г. – 582 чел.;
- в 2010 г. – 318 чел.

К мерам социальной защиты и поддержки проводимых мероприятий по оздоровлению студентов и сотрудников можно отнести и такие действия администрации как:

- ежегодная аренда плавательного бассейна для студентов и сотрудников университета;

- бесплатные путевки для студентов в оздоровительно-спортивный лагерь, пансионаты области, Черноморского побережья;
- адресная компенсация стоимости путевок сотрудникам;
- бесплатный горячий сладкий чай для студентов;
- оплата расходов по командированию команд и участников на соревнования и фестивали;
- моральное и материальное поощрение за активное личное участие в оздоровлении самого себя и оздоравливающихся.

К важнейшим составляющим работы по формированию здорового образа жизни относится агитация и пропаганда. Реализация университетской программы подтвердило эффективность таких форм, как:

- красочно-иллюстративное сопровождение всех мероприятий на страницах многотиражной газеты, новостной и кафедральной страницах Web-сайта, электронной доске объявлений,
- проведение всех мероприятий в торжественной, праздничной обстановке, показательными выступлениями, запоминающимся награждением победителей и призеров, непосредственное участие администрации, всего деканатского корпуса, проректоров и лично ректора, который и организует и судит и участвует и награждает.

В этом как раз и есть реальное отношение, позиция сотрудников университета, которые могут не только в праздничной спортивной обстановке, но и в повседневной жизни быть убедительным положительным примером, или наоборот!

### **Уважаемые коллеги!**

Что же в итоге реализации 5-летней комплексной программы мы получили:

- обеспечена материально-техническая база ведения оздоровительной, физкультурно-массовой и спортивной работы;
- осуществлена необходимая профессиональная подготовка преподавателей физической культуры к ведению работы данного направления;
- более чем в 2 раза увеличено количество оздоровительных групп, спортивных секций и число занимающихся в них;
- ежегодно проводится до 100 различных мероприятий только внутри университета (в 2010 году их было 97) суммарно приняли участие - 5595 человек;
- на I – IV курсах во внеучебных оздоровительно-спортивных мероприятиях принял участие каждый 3 из обучающихся студентов, на старших курсах – каждый 5!

- значительно-ощутимую роль сыграло внедрение БРС, где определены бонус-баллы за участие в различных видах, в т.ч. собственного оздоровления – отсюда в двое увеличилось число участников!
- значительно меньше стало курящих на территории университета!
- в общежитиях сведены к единичным случаям – нарушения дисциплины, правил проживания, нарушения связанные с распитием алкогольных напитков, табакокурения!

В прошедшем учебном году эффективность оздоровительно-физкультурной работы стало критериальным в оценке деятельности медицинских и фармацевтических вузов, которая осуществляется Министерством поквартально.

Как мы позиционируемся среди других вузов:

- во-первых на городском и областном уровне на протяжении отчетных пяти лет становились победителями смотров конкурсов среди вузовских коллективов по формированию здорового образа жизни по критериям Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики.
- В 2009 г. Дипломом I степени Минспорттуризма награждены за инновационные подходы в организацию работы по оздоровлению студентов по месту жительства в общежитиях;
- В 2010 г. в I Всероссийском Форуме студентов в г. Иваново «Мы за здоровый образ жизни» заняли III место в номинации «Вуз здорового образа жизни» среди всех медицинских и фармацевтических вузов России;
- В 2010 г. в проекте главы Волгограда «За здоровый образ жизни» в номинации «Самый здоровый коллектив» стали победителями

### **Уважаемые члены Совета!**

Смысл сегодняшнего рассмотрения состояния проблемы формирования здорового образа жизни в коллективе ВолГМУ, не только и не столько в анализе достижений в этой области, а в большей степени в рассмотрении перспектив которые мы связываем с продолжением и улучшением этой работы.

В стратегии формирования здорового образа жизни и развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 года четко определены конкретные индикаторы этого процесса.

В нашем вузе актуальным продолжает оставаться:

- Недостаточный уровень активности студенчества и сотрудников в поиске путей собственного оздоровления, ведения здорового образа жизни, их декларативное отношение к этому.



- Необходимость повышения эффективности антиалкогольной антинаркотической пропаганды, против табакокурения, профилактики девиантного поведения, нарушения норм, правил и устава университета.
- Увеличение массовости оздоровительных, физкультурно-спортивных и профилактических мероприятий, с охватом всех категорий работающих и обучающихся.
- Поддержание в рабочем состоянии инфраструктуры для ведения оздоровительной и физкультурно-массовой работы (спортивные и тренажерные залы, физкультурно-спортивные площадки при общежитиях, оздоровительно-спортивный лагерь). Есть возможность расширения материально-технической базы за счет большого спортзала гарнизонного госпиталя, использование которого согласовано.
- Повышение эффективности деятельности координационного Совета по охране здоровья и формированию здорового образа студентов и сотрудников университета.

### **Уважаемы коллеги!**

Здоровый образ жизни, спортивный стиль жизни, можно по разному трактовать формулировки, названия!

Самое главное четко себе представлять что укорачивает саму жизнь и снижает ее качество! И как этому не способствовать.

В медицинском вузе это гораздо актуальней и значимей нежели где либо!