

Научная платформа «психиатрия и зависимости»

Психическое здоровье в значительной мере отражает общее состояние развития общества, является важным индикатором экологического и социального благополучия. Все более отчетливо выявляется зависимость психического здоровья людей от социально-экономических факторов и условий их жизни. Эпидемиологические исследования и экспертная оценка специалистов свидетельствуют о том, что в психиатрической помощи в настоящее время нуждается около 14% населения страны, что составляет более 20 млн. человек.

Анализ тенденций показателей заболеваемости психическими расстройствами показывает, что в ближайшие годы ожидается дальнейший рост контингента больных психическими заболеваниями, увеличение показателей заболеваемости психическими расстройствами, рост распространенности непсихотических расстройств. Особое внимание заслуживают психосоматические расстройства, сложные для диагностики и терапии и, соответственно, ресурсоемкие, обнаруживающие тенденцию к экспоненциальному росту распространенности (только в учреждениях первичного звена здравоохранения их доля достигает 60%).

В клиническом и социальном аспекте контингент больных с психическими расстройствами с каждым годом становится более тяжелым за счет увеличения показателей заболеваемости психозами и слабоумием; ожидается дальнейший рост показателей заболеваемости психическими нарушениями позднего возраста и, в первую очередь, болезнью Альцгеймера; увеличение контингента больных, имеющих инвалидность. По прогнозу Всемирной организации здравоохранения, к 2020 г. второе место в структуре заболеваемости займут депрессии, уступая только ишемической болезни сердца. Одним из самых серьезных последствий психических заболеваний является суицидальное поведение. По показателям самоубийств Российская Федерация занимает одно из ведущих мест в мире, при этом произошел значимый сдвиг в сторону увеличения количества самоубийств среди молодежи.

Еще одним важным аспектом является распространение алкоголизма и наркомании, которое признается источником угрозы национальной безопасности страны и становится важнейшим фактором роста преступности и депопуляции населения. Сверхвысокое потребление алкоголя в Российской Федерации приводит к преждевременной смерти 550 000 человек ежегодно. Это определяет необходимость неотложного принятия научно обоснованных мер с целью снижения уровня предотвратимой алкогольобусловленной сверхсмертности населения, а снижения также темпов прироста наркоманий, прежде всего среди детей и подростков.

В России зарегистрировано более 3 млн. наркологических больных с опережающим ростом больных среди женщин (на 8,3% за последние 5 лет). 82,2% зарегистрированных - это больные алкоголизмом, 16,6% - больные наркоманией, среди которых лица с опиоидной зависимостью составляют 87,5%.

Одним из перспективных направлений в преодолении неблагоприятной ситуации в психиатрии являются клеточные технологии, базирующиеся на применении различных видов клеточных препаратов с лечебной целью. В этом направлении весьма перспективным представляется разработка методов коррекции ряда функций ЦНС препаратами стволовых клеток.

Будут реализованы проекты, направленные на выявление генов, предрасположенных к эндогенным заболеваниям.

Будут разработаны методы целенаправленного транспорта психотропных средств, что даст возможность воздействовать на конкретную мишень и в десятки раз снизить количество медицинских препаратов, а также в значительной степени избежать побочных действий и осложнений.

На современном этапе болезни зависимости - алкоголизм, наркомания, патологическая зависимость от азартных игр, киберзависимость,

табакокурение изучаются отдельно. Вместе с тем оценивать успехи и достижения в терапии одной болезнью зависимости без учета эффективности терапии других болезней зависимости представляется малоинформативным. Обусловлено это тем, что болезни зависимости могут трансформироваться одна в другую.

Будет проведено масштабное эпидемиологическое моделирование по прогнозированию рисков психических расстройств и их социально-экономических последствий, рисков совершения общественно опасных действий психически больными, частоты суицидов и прогнозирования их рисков в Российской Федерации в целом, и в субъектах Российской Федерации.

Основными результатами деятельности научной платформы будут:

разработка нового трансдермального лекарственного препарата направленного действия с использованием наноконтейнеров кремнийорганической природы для лечения эмоциональных расстройств (депрессий) и гетероагрессивного поведения;

исследование и разработка основ создания вакцины для лечения и профилактики наркологических заболеваний;

разработка нового лекарственного средства для лечения алкоголизма и наркоманий;

разработка медицинской технологии диагностики и комплексного лечения больных параноидной шизофренией с учетом особенностей церебральной гемодинамики и др.;

разработка новых технологий комплексной патогенетической терапии депрессии и тревоги с помощью селективного воздействия на пептидергические системы мозга.

Будет проведен поиск эпигенетических маркеров индивидуальной предрасположенности к депрессии, резистентности к ее фармакотерапии и мишенной терапевтического воздействия с применением протеомного анализа. Все это позволит повысить эффективность лечения данных состояний.

Будут разработаны новые патогенетически обоснованные методы лечения эпилепсии на основе коррекции проницаемости ионных каналов нейронов, инновационные подходы к сокращению заболеваемости и смертности подростков при героиновой наркомании на основе патогенетически обоснованной терапии с применением иммуномодуляторов, антиоксидантов и метаболической терапии. Разработка новых нейроиммунных маркеров прогноза наркомании позволит повысить эффективность прогноза течения и лечения наркомании.

На основе раскрытия новых звеньев этиопатогенеза эндогенных психических заболеваний будут разработаны новые лекарственные препараты и новые способы терапии, а также молекулярно-биологические и технологические подходы, которые позволят осуществить доклиническую диагностику, индивидуальный подбор лекарственных препаратов и предикцию эффективности терапии. Внедрение фундаментальных аспектов молекулярно-биологических исследований в практику здравоохранения явится основой для создания персонализированной, профилактической и трансляционной медицины.