

«УТВЕРЖДАЮ»
 Зав. кафедрой физической культуры и здоровья,
 профессор  В.Б. Мандриков

«31» сентября 2018 г.

РАСПИСАНИЕ

**учебно-тренировочных занятий отделения спортивного совершенствования, групп ОФП, «Здоровья»
 Волгоградского государственного медицинского университета
 На осенний семестр 2018-2019 учебного года**

Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Тренеры
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС (ул. КИМ,18)								
Волейбол (жен.) (муж.) колледж	м/п 16.30-18.00	18.30-20.45	17.00-18.30		18.00-20.15 19.30-21.45	м/п 14.30-16.45		Ушакова И.А. Иванов Ю.С. Замятина Н.В.
Баскетбол (жен.) (муж.) Волейбол Баскетбол(сот рудники)	17.30-19.00 19.00-21.00			17.30-19.00 19.00-21.00		16.00-17.00 17.00-18.00 (ОФП)	13.00-14.30 14.00-15.30	Сидоров А.Н. Козловский А.М. Косинов Ю.В. Козловский А.М..
Бадминтон	б/п 16.00-17.30	17.00-18.45			м/п 16.30-18.00 б/п 16.30-18.00		м/п 11.30-13.45 б/п 10.30-12.45	Ткачева Н.Д. Уколов М.В.
Ручной мяч Сборная футбол (ОФП)			18.30-20.00 20.00-22.00					Иванов Ю.С. Тарбеев Н.Н.
Тр.зал (атлетич гимн)		18.00-19.30 Ком№12		18.00-19.30 Ком№12		17.00-18.30 Ком№12		Козловский А.М.

Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Тренеры
Армрест-г (муж.) (жен.)		16.30-18.45 ком№13		16.30-18.45 Ком№13		15.30-17.45 Ком№13		Неумоин В.В.
Гири пауэрлифтинг ком№12,13	17.00-19.15 19.15-21.30		17.00-19.15 19.15-21.30		17.00-19.15 19.15-21.30			Сабуркин П.А. Сатин А.А.
Малайзия						18.00-21.00 (Малайзия)	15.30-21.00 (Малайзия)	Козловский А.М. Тарбеев Н.Н.
Тр.зал (атлетич гимн) ком№12		19.30-21.00 16.30-17.30		19.30-21.00 16.30-17.30		19.30-21.00 15.00-16.00		Тарбеев Н.Н Ушакова И.А.
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ ГЛАВНОГО КОРПУСА (пл. Павших борцов, 1)								
Дартс		17.00-18.15	17.00-18.15			15.00-17.15		Аристакесян В.О.
Фитнес	17.00-20.00			17.00-20.00				Аристакесян В.О.
Настольный теннис		20.00-22.15	(пед универ) 17.30-20.00			16.00-18.15		Попов М.В.
Фитнес		16.00-18.15			16.00-18.15			Мицулина М.П.
Шахматы		17.00-18.30		16.00-18.30				Попов М.В.
КОМНАТЫ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ОБЩЕЖИТИЯХ								
Бодифлекс аб.			16.00-17.00 Козловская, 45а			16.30-18.00 Козловская, 45а		Подшивалова М.В.
Калланетика	18.00-20.00 ул. Хиросимы,8 зал№1			18.00-20.00 ул. Хиросимы,8 зал№1		18.00-20.00 ул. Хиросимы,8 зал№1		Пивоварова Е.В.
«Русский стиль»	19.00-21.00 ул. Хиросимы,8 зал№2			19.00-21.00 ул. Хиросимы,8 зал№2		10.00-12.00 ул. хиросимы,8 зал№2		Стеценко Я.В. Зайцев А.Г.
Аэроб. сб.			16.30-18.45 ул. Хиросимы,8		16.30-18.45 ул. Хиросимы,8		12.00-14.00 Хиросимы,8	Медведева Т.Г.

Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Тренеры
Аэроб. аб.			18.45-20.00 ул. Хиросимы,8		18.45-20.00 ул. Хиросимы,8			Медведева Т.Г.
Йога,	17.00-20.00 Козловская, 45а			17.00-20.00 Козловская 45а		18.00-20.00 Козловская, 45а		Садыкова Н.Р.
Час здоровья (общежития)							12.00-14.00 Козловская, 45а	Садыкова Н.Р
ФОК «ВОЛГОМЕД»								
Плавание		18.15-20.30	17.30-19.00	18.15-20.30		15.00-17.15		Голубин С.А.
Аквафитнес	19.00-20.00		18.00-20.00	18.00-19.00				Мицулина М.П.
Аквафитнес		18.00-19.00			19.00-20.00			Силкина Е.Ю.
АРЕНДУЕМЫЕ СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ (стадион «Динамо», л/атлетический стадион и манеж ВГАФК.)								
Лёгкая атлетика	17.00-19.15 17.00-19.15 17.00-19.15		17.00-19.15 17.00-19.15 17.00-19.15		17.00-19.15 17.00-19.15 17.00-18.30			Гасанов М.Г. Валова С.Ю. Силкина Е.Ю.
Футбол (стадион Динамо)	18.30-19.30 18.00-19.00		18.00-19.00		18.30-19.30 18.00-19.00			Тарбеев Н.Н. Анучин Д.С.

Председатель спортклуба ВолгГМУ



А.М.Козловский