

«УТВЕРЖДАЮ»
 Зав. кафедрой физической культуры и здоровья,
 профессор _____ В.Б. Мандриков
 « _____ » _____ 2019 г.



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий отделения спортивного совершенствования, групп ОФП, «Здоровья»
Волгоградского государственного медицинского университета
На осенний семестр 2019-2020 учебного года

Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Тренеры
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС (ул. КИМ,18)								
Волейбол (жен.) (муж.) колледж	16.00-17.30 (тр зал) ком №13 м/п 16.30-18.00	18.30-20.45	18.00-19.30		18.00-19.30 19.30-21.45	 м/п 14.30-16.45		Ушакова И.А. Иванов Ю.С. Замятина Н.В.
Баскетбол (жен.) (муж.) Волейбол Баскетбол(сот рудники)	17.30-19.00 19.00-21.00	16.00-17.30 (тр зал) ком №13		17.30-19.00 19.00-21.00		16.00-17.30 17.30-19.00 (ОФП) 13.00-14.30 14.00-15.30		Сидоров А.Н. Козловский А.М. Косинов Ю.В. Козловский А.М..
Бадминтон	б/п 16.00-17.30	17.00-18.45		м/п 16.30-18.00	б/п 16.30-18.00		м/п 11.30-13.45 б/п 10.30-12.45	Ткачева Н.Д. Уколов М.В.
Ручной мяч Сборная футбол (ОФП)			18.30-20.00 20.00-22.00				16.00-17.30	Жулькина Е.Л. Тарбеев Н.Н.

Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Тренеры
Армрест-г (муж, жен)		16.30-18.45 ком№13		16.30-18.45 Ком№13		15.30-17.45 Ком№13		.Неумоин В.В.
Гири ком №13 пауэрлифтинг ком№12,13	16.30-18.00 19.30-22.00		16.30-18.00 19.30-22.00		16.30-18.00 19.30-22.00			Сабуркин П.А. Сатин А.А.
Лёгкая атлетика(офп)							9.00-10.30	Гасанов М.Г.
Тр.зал (атлетич гимн) Сборная в/б		16.30-17.30		16.30-17.30				Ушакова И.А.
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ ГЛАВНОГО КОРПУСА (пл. Павших борцов, 1)								
Дартс		17.00-18.15	17.00-18.15		17.00-18.15			Аристакесян В.О.
Фитнес	17.00-20.00			17.00-20.00				Аристакесян В.О.
Настольный теннис		20.00-22.00	(пед универ) 17.30-20.00			16.00-18.15		Попов М.В.
Фитнес (сот)		17.00-19.00			17.00-19.00			Мицулина М.П.
Шахматы		17.00-18.30		16.00-18.30				Попов М.В.
КОМНАТЫ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ОБЩЕЖИТИЯХ								
Час здоровья Козловская 54 а			17.00-18.00		17.00-18.00			Садыкова Н.Р
ФОК «ВОЛГОМЕД»								
Плавание		18.15-20.30	17.30-19.00	18.15-20.30		15.00-17.15		Голубин С.А.
Аквафитнес	18.00-19.00		18.00-19.00	18.00-19.00				Мицулина М.П.
Аквафитнес		18.00-19.00			19.00-20.00			Силкина Е.Ю.
Йога	17.00-18.00			17.00-18.00				Садыкова Н.Р
Пилатес	19.00-20.00			19.00-20.00				Мицулина М.П
Калланетика	18.00-19.00			18.00-19.00				Пивоварова Е.В.
Бодифлекс		17.00-18.00				17.00-18.00		Подшивалова М.В.
Фитнес аэробика (сб)			17.00-19.00		17.00-19.00		12.00-14.00	Медведева Т.Г.

Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Тренеры
Сил аэробика (аб)			19.00-20.00		19.00-20.00			Медведева Т.Г.
АРЕНДУЕМЫЕ СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ (стадион «Динамо», л/атлетический стадион и манеж ВГАФК.)								
Лёгкая атлетика	17.00-19.15 17.00-19.15 17.00-19.15		17.00-19.15 17.00-19.15 17.00-19.15		17.00-19.15 17.00-19.15 17.00-18.30			Гасанов М.Г. Валова С.Ю. Силкина Е.Ю.
Футбол (стадион Динамо)		18.00-19.00			18.30-19.30	18.00-19.00		Тарбеев Н.Н. Анучин Д.С.

Председатель спортклуба ВолгГМУ



А.М.Козловский