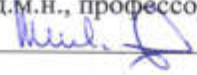


Утверждаю  
заведующий кафедрой  
общественного здоровья и  
здравоохранения  
Института НМФО,  
д.м.н., профессор  
 В.В. Шкарин

**Расписание занятий семинарского типа на октябрь-ноябрь 2025 года  
по дисциплине «Основы здорового образа жизни» вариативной части  
(дисциплина по выбору) образовательной программы ординатуры  
по специальности 32.08.03 Гигиена труда  
на 2025/2026 учебный год  
2 курс, 3 семестр**

| №   | Тема                                                                                            | Дата     | Время<br>проведения | Ф.И.О.<br>преподавателя |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|-------------------------|
| 1.  | Организация двигательной активности, личная гигиена, закаливание (часть 1)                      | 10.10.25 | 12.00-15.30         | доц. Т.Л. Яцыпина       |
| 2.  | Организация двигательной активности, личная гигиена, закаливание (часть 2)                      | 11.10.25 | 9.30-13.00          | доц. Т.Л. Яцыпина       |
| 3.  | Основные направления пропаганды ЗОЖ (часть 1)                                                   | 14.10.25 | 12.00-15.30         | доц. Т.Л. Яцыпина       |
| 4.  | Влияние основных групп факторов на заболеваемость населения (часть 1)                           | 15.10.25 | 13.00-16.30         | проф. М.Д. Ковалева     |
| 5.  | Факторы, формирующие здоровье (образ жизни, условия жизни, генетика, здравоохранение) (часть 1) | 16.10.25 | 9.30-13.00          | доц. Н.В. Левченко      |
| 6.  | Влияние основных групп факторов на заболеваемость населения (часть 2)                           | 17.10.25 | 13.00-16.30         | проф. М.Д. Ковалева     |
| 7.  | Основные направления пропаганды ЗОЖ (часть 2)                                                   | 18.10.25 | 9.30-13.00          | доц. Т.Л. Яцыпина       |
| 8.  | Режим питания                                                                                   | 18.10.25 | 13.30-17.00         | доц. Л.П. Руруа         |
| 9.  | Факторы, формирующие здоровье (образ жизни, условия жизни, генетика, здравоохранение) (часть 2) | 21.10.25 | 12.00-15.30         | доц. Н.В. Левченко      |
| 10. | Режим труда и отдыха, организация сна (часть 1)                                                 | 22.10.25 | 13.00-16.30         | проф. М.Д. Ковалева     |
| 11. | Психофизиологическая регуляция организма. Культура межличностного общения (часть 1)             | 23.10.25 | 9.30-13.00          | доц. Н.В. Левченко      |
| 12. | Культура сексуального поведения (часть 1)                                                       | 23.10.25 | 13.30-17.00         | проф. Л.А. Давыденко    |
| 13. | Профилактика вредных привычек                                                                   | 25.10.25 | 12.30-16.00         | доц. Л.П. Руруа         |

|     |                                                                                             |          |             |                      |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|----------------------|
| 14. | Культура сексуального поведения (часть 2)                                                   | 28.10.25 | 8.30-12.00  | проф. Л.А. Давыденко |
| 15. | Психофизиологическая регуляция организма. Культура межличностного общения (часть 2)         | 28.10.25 | 12.30-16.00 | доц. Н.В. Левченко   |
| 16. | Режим труда и отдыха, организация сна (часть 2)                                             | 29.10.25 | 13.00-16.30 | проф. М.Д. Ковалева  |
| 17. | Методы и средства гигиенического обучения и воспитания населения и пропаганда ЗОЖ (часть 1) | 01.11.25 | 12.30-16.00 | доц. Л.П. Руруа      |
| 18. | Методы и средства гигиенического обучения и воспитания населения и пропаганда ЗОЖ (часть 2) | 08.11.25 | 12.30-16.00 | доц. Л.П. Руруа      |

Ответственный за работу с ординаторами  
по специальности 32.08.03 Гигиена труда  
руководитель образовательной программы



Ковалева М.Д.