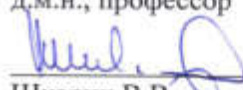


Утверждаю  
Заведующий кафедрой  
общественного здоровья и  
здравоохранения  
Института НМФО,  
д.м.н., профессор



Шкарин В.В.

Тематический план семинарских занятий  
по дисциплине «Основы здорового образа жизни» вариативной части  
(дисциплина по выбору) образовательной программы ординатуры  
по специальности 32.08.03 Гигиена труда  
на 2025/2026 учебный год

| №   | Тема                                                                                            | Продол<br>житель<br>ность | Преподаватель        |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|
| 1.  | Организация двигательной активности, личная гигиена, закаливание (часть 1)                      | 4 ак.ч.                   | доц. Т.Л. Яцышена.   |
| 2.  | Организация двигательной активности, личная гигиена, закаливание (часть 2)                      | 4 ак.ч.                   | доц. Т.Л. Яцышена    |
| 3.  | Основные направления пропаганды ЗОЖ (часть 1)                                                   | 4 ак.ч.                   | доц. Т.Л. Яцышена    |
| 4.  | Влияние основных групп факторов на заболеваемость населения (часть 1)                           | 4 ак.ч.                   | проф. М.Д. Ковалева  |
| 5.  | Факторы, формирующие здоровье (образ жизни, условия жизни, генетика, здравоохранение) (часть 1) | 4 ак.ч.                   | доц. Н.В. Левченко   |
| 6.  | Влияние основных групп факторов на заболеваемость населения (часть 2)                           | 4 ак.ч.                   | проф. М.Д. Ковалева  |
| 7.  | Основные направления пропаганды ЗОЖ (часть 2)                                                   | 4 ак.ч.                   | доц. Т.Л. Яцышена    |
| 8.  | Режим питания.                                                                                  | 4 ак.ч.                   | доц. Л.П. Руруа      |
| 9.  | Факторы, формирующие здоровье (образ жизни, условия жизни, генетика, здравоохранение) (часть 2) | 4 ак.ч.                   | доц. Н.В. Левченко   |
| 10. | Режим труда и отдыха, организация сна (часть 1)                                                 | 4 ак.ч.                   | проф. М.Д. Ковалева  |
| 11. | Психофизиологическая регуляция организма. Культура межличностного общения (часть 1)             | 4 ак.ч.                   | доц. Н.В. Левченко   |
| 12. | Культура сексуального поведения (часть 1)                                                       | 4 ак.ч.                   | проф. Л.А. Давыденко |
| 13. | Профилактика вредных привычек                                                                   | 4 ак.ч.                   | доц. Л.П. Руруа      |
| 14. | Культура сексуального поведения (часть 2)                                                       | 4 ак.ч.                   | проф. Л.А. Давыденко |
| 15. | Психофизиологическая регуляция организма. Культура межличностного общения (часть 2)             | 4 ак.ч.                   | доц. Н.В. Левченко   |
| 16. | Режим труда и отдыха, организация сна (часть 2)                                                 | 4 ак.ч.                   | проф. М.Д. Ковалева  |
| 17. | Методы и средства гигиенического обучения и воспитания населения и пропаганда ЗОЖ (часть 1)     | 4 ак.ч.                   | доц. Л.П. Руруа      |

|     |                                                                                             |         |                 |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------|
| 18. | Методы и средства гигиенического обучения и воспитания населения и пропаганда ЗОЖ (часть 2) | 4 ак.ч. | доц. Л.П. Руруа |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------|

Тематический план семинарских занятий  
по дисциплине «Подготовка к ПСА» базовой части образовательной  
программы ординатуры  
по специальности 32.08.03 Гигиена труда  
на 2025/2026 учебный год

| № | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Продолжительность | Преподаватель                                         |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------|
| 1 | <b>Модуль 1. Базовая сердечно-легочная реанимация взрослых, поддержание проходимости дыхательных путей</b><br>1. Остановка кровообращения у пациента в условиях амбулаторно - поликлинической практики (городская поликлиника и т.д.) / в помещении аптеки при отсутствии АНД в зоне доступности.<br>2. Остановка кровообращения у пациента с сердечным ритмом, подлежащим дефибрилляции, в условиях амбулаторно- поликлинической практики (городская поликлиника и т.д.) / в помещении аптеки при наличии АНД.<br>3. Остановка кровообращения у пациента с сердечным ритмом, не подлежащим дефибрилляции, в условиях амбулаторно- поликлинической практики (городская поликлиника и т.д.) / в помещении аптеки при наличии АНД.<br>4. Остановка кровообращения у пациента в условиях амбулаторно - поликлинической практики (городская поликлиника и т.д.) / в помещении аптеки при наличии неисправного АНД | 48 ак.ч.          | профессор<br>Давыденко Л.А.<br>доцент<br>Яцышена Т.Л. |
| 2 | <b>Модуль 2. Оказание первой помощи пострадавшим</b><br>1. Острый коронарный синдром (ОКС1), кардиогенный шок<br>2. Острый коронарный синдром (ОКС2), отёк легких<br>3. Анафилактический шок (АШ)<br>4. Желудочно-кишечное кровотечение (ЖКК)<br>5. Бронхообструктивный синдром на фоне бронхиальной астмы (БОС)<br>6. Тромбоз легочной артерии (ТЭЛА)<br>7. Спонтанный пневмоторакс (Обструктивный шок)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 24 ак.ч.          | профессор<br>Давыденко Л.А.<br>доцент<br>Яцышена Т.Л. |

|                                                      |  |  |  |
|------------------------------------------------------|--|--|--|
| 8. Гипогликемия                                      |  |  |  |
| 9. Гипергликемия                                     |  |  |  |
| 10. Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК) |  |  |  |

Тематический план семинарских занятий  
по дисциплине «Симуляционный курс ПСА» факультативной части  
образовательной программы ординатуры по  
специальности 32.08.03 Гигиена труда  
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)  
на 2025/2026 учебный год

| № | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Продол<br>жительн<br>ость | Преподаватель                                         |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1 | <b>Модуль 1 «Экстренная медицинская помощь»</b><br>1. Острый коронарный синдром (ОКС1), кардиогенный шок<br>2. Острый коронарный синдром (ОКС2), отёк легких<br>3. Анафилактический шок (АШ)<br>4. Желудочно-кишечное кровотечение (ЖКК)<br>5. Бронхообструктивный синдром на фоне бронхиальной астмы (БОС)<br>6. Тромбоз легочной артерии (ТЭЛА)<br>7. Спонтанный пневмоторакс (Обструктивный шок)<br>8. Гипогликемия<br>9. Гипергликемия<br>10. Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК)                                                                                                                                                            | 24                        | профессор<br>Давыденко Л.А.<br>доцент<br>Яцышена Т.Л. |
| 2 | <b>Модуль 2 «Базовая сердечно-легочная реанимация взрослых»</b><br>1. Остановка кровообращения у пациента в условиях амбулаторно - поликлинической практики (городская поликлиника и т.д.) / в помещении аптеки при отсутствии АНД в зоне доступности.<br>2. Остановка кровообращения у пациента с сердечным ритмом, подлежащим дефибрилляции, в условиях амбулаторно- поликлинической практики (городская поликлиника и т.д.) / в помещении аптеки при наличии АНД.<br>3. Остановка кровообращения у пациента с сердечным ритмом, не подлежащим дефибрилляции, в условиях амбулаторно- поликлинической практики (городская поликлиника и т.д.) / в помещении | 24                        | профессор<br>Давыденко Л.А.<br>доцент<br>Яцышена Т.Л. |

|  |                                                                                                                                                                           |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | аптеки при наличии АНД.                                                                                                                                                   |  |  |
|  | 4. Остановка кровообращения у пациента в условиях амбулаторно - поликлинической практики (городская поликлиника и т.д.) / в помещении аптеки при наличии неисправного АНД |  |  |

Ответственный за работу с ординаторами  
по специальности 32.08.03 Гигиена труда  
руководитель образовательной программы

Ковалева М.Д.