Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
А.Е.Барулин

Тематический план лекций
По дисциплине «**Лечебная физкультура и спортивная медицина**» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	**История развития и содержание лечебной физкультуры. Основоположники отечественной школы лечебной физкультуры. Основные вопросы организации ЛФК в условиях стационара, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера (ВФД), санатория.**	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
2	***Общие основы ЛФК.*** Показания и противопоказания к ЛФК. Средства лечебной физической культуры. Характеристика упражненийЛечебная физкультура в системе медицинской реабилитации.	2 ак.ч.	АМ.Поздняков
3	***Общие основы ЛФК.*** Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Трудотерапия.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
4	***Общая физиотерапия*** Электролечение Аэрозоли и электроаэрозоли	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
5	***Общая физиотерапия*** Ультразвук Светолечение Водолечение Пелоидотерапия Психологическая реабилитация	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
6	***ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.*** ИБС. Стенокардия. Инфаркт миокарда	2 ак.ч.	А.М.Поздняков

	спортсменов. Перетренированность. Причины развития перетренированности. Фазы развития перетренированности, характерные признаки перетренированности.		
36	***Неотложные состояния в практике спортивной медицины.*** Синкопальные состояния. Гипогликемическое состояние у спортсменов. Тепловой и солнечный удары. Замерзание. Травматический шок. Утопление. Внезапная сердечная смерть. Меры неотложной помощи при состояниях, угрожающих жизни спортсмена.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М.

- В соответствии с ФГОС и ФГОС3+ ВО по всем образовательным программам ординатуры количество лекций – 36 (72ак.часа)

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
_____ А.Е.Барулин

Тематический план семинарских занятий
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)

на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1.	***Общие основы ЛФК.*** Общая характеристика метода ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
2.	***Общие основы ЛФК.*** Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Механизмы действия физических упражнений. Классификация физических упражнений и их характеристика.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
3.	***Общие основы ЛФК.*** Алгоритм назначения средств ЛФК. Принципы построения занятий по лечебной гимнастике. Методические приёмы дозирования в лечебной гимнастике. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
4.	***Общие основы ЛФК.*** Массаж. Виды массажа и их характеристика. Механизмы лечебного действия массажных приемов.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
5.	***Общие основы ЛФК.*** Механотерапия. Эрготерапия. Гидрокинезотерапия.	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	спорте.		
122	***Неотложные состояния в практике спортивной медицины.*** **Внезапное прекращение кровообращения.** Алгоритм неотложной помощи при сердечно-легочной недостаточности.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
123	***Неотложные состояния в практике спортивной медицины.*** **Острое физическое перенапряжение.**	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
124	***Неотложные состояния в практике спортивной медицины.*** **Обморочные состояния в спорте.** Классификация. Неотложная помощь. Тепловые поражения. Переохлаждение.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
125	***Неотложные состояния в практике спортивной медицины.*** **Сотрясения головного мозга. Неотложная помощь.**	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
126	***Неотложные состояния в практике спортивной медицины.*** ***Высокогорные болезни и их осложнения***	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

- В соответствии с ФГОС и ФГОС3+ ВО по всем образовательным программам ординатуры количество семинаров – 504 ак.часа

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
_____ А.Е.Барулин

Тематический план семинарских занятий
По дисциплине «**Детская спортивная медицина**» вариативной части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	Тема 1. Актуальные проблемы детской спортивной медицины.	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
2	Тема 2.Особенности адаптации детей к мышечной деятельности.	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
3	Тема 3.Влияние занятий спортом на функциональное состояние систем юных спортсменов.	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
4	Тема 4. Медицинское обеспечение детского и подросткового спорта.	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
5	Тема 5. Методы исследования и оценка физической работоспособности детей и подростков.	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
6	Тема 6. Перетренированность. Патогенез. Клиника. Лечение.	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
7	Тема 7. Поражение внутренних органов при физическом перенапряжении.	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
8	Тема 8. Заболевания и повреждение нервной системы.	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
9	Тема 9. Предпатологические изменения ОДА. Острые и хронические повреждения мышц.	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
10	Тема 10. Основные принципы профилактики перенапряжение ОДА у спортсменов.	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
11	Тема 11. Основные принципы восстановительного лечения	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

	спортсменов		
12	Тема 12. Риск внезапной смерти подростков при занятиях спортом.	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
_____ А.Е.Барулин

Тематический план семинарских занятий
По дисциплине «**Актуальные вопросы медицинской реабилитации в неврологии**» вариативной части образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	Тема 1. Средства и аспекты медицинской реабилитации.	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева
2	Тема 2. Принципы работы мультидисци-плинарной бригады.	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева
3	Тема 3. Международная классификация функционирования.	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева
4	Тема4. Функциональная диагностика в медицинской реабилитации	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева
5	Тема 5. Физический аспект медицинской реабилитации в разные периоды острого инсульта.	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева
6	Тема6. Физический аспект медицинской реабилитации при рассеянном склерозе и паркинсонизме.	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева
7	Тема7. Физический аспект медицинской реабилитации, при заболеваниях периферической нервной системы.	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева
8	Тема 8. Физический аспект медицинской реабилитации при неврозах.	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева

9	Тема 9. Физический аспект медицинской реабилитации при детском церебральном параличе.	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева
10	Тема10. Физический аспект медицинской реабилитации при дорсапатиях.	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева
11	Тема11. Физический аспект медицинской реабилитации при опухолях головного и спинного мозга.	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева
12	Тема12. Физический аспект медицинской реабилитации вразные периоды ЧМТ.	6 ак.ч.	И.Е.Гордеева

Руководитель образовательной программы Барулин А.Е.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
_____ А.Е.Барулин

Тематический план семинарских занятий
По дисциплине «**Актуальные вопросы медицинской реабилитации в травматологии**» вариативной части образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	Тема 1. Понятия о медицинской реабилитации	6 ак.ч.	С.В.Грунин
2	Тема 2. Психофизиологический потенциал. Реабилитационный прогноз.	6 ак.ч.	С.В.Грунин
3	Тема 3. Международная классификация функционирования. Содержание МКФ.	6 ак.ч.	С.В.Грунин
4	Тема 4. Функциональная диагностика в медицинской реабилитации	6 ак.ч.	С.В.Грунин
5	Тема 5. Основные этиологические факторы повреждений и заболеваний опроно-двигательного аппарата у спортсменов	6 ак.ч.	С.В.Грунин
6	Тема 6. Приминение физического аспекта медицинской реабилитации при хроническом перенапряжении	6 ак.ч.	С.В.Грунин
7	Тема7. Приминение физического аспекта медицинской реабилитации при повреждении суставов у спортсменов	6 ак.ч.	С.В.Грунин
8	Тема 8. Приминение физического аспекта медицинской реабилитации при закрытых повреждениях позвоночника и спинного мозга	6 ак.ч.	С.В.Грунин
9	Тема 10. Приминение физического аспекта медицинской реабилитации при черепно мозговой травмы у спортсменнов.	6 ак.ч.	С.В.Грунин
10	Тема 11. Приминение физического аспекта медицинской реабилитации при повреждении внутренних органов, носа, гортани, зубов и глаз.	6 ак.ч.	С.В.Грунин

11	Тема 12. Спортивно-педагогическое направление профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов Тейпирование	6 ак.ч.	С.В.Грунин
12	Тема 5. Основные этиологические факторы повреждений и заболеваний опроно-двигательного аппарата у спортсменов	6 ак.ч.	С.В.Грунин

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института ИМФО
_____ А.Е.Барулин

Тематический план семинарских занятий
По дисциплине «**Подготовка к первичной специализированной аккредитации специалистов**» вариативной части образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	Организация лечебной физкультуры и спортивной медицины в РФ. Методы диагностики и тестирования в лечебной физкультуре.	12 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
2	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней	12 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
3	Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	12 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
4	Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии	10 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
5	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	10 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
6	Лечебная физкультура в педиатрии	10 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
7	Особенности обследования физкультурников и спортсменов	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
8	Заболевания и травмы у спортсменов	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
9	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	6 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
_____ А.Е.Барулин

Тематический план семинарских занятий
По дисциплине «**Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки**» вариативной части образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	Тема 1. Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Предмет и содержание теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки. Цель и задачи физического воспитания.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
2	Тема 2. Методика физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста. Методика физического воспитания в учебных заведениях. Показания и противопоказания к назначению оздоровительной физической тренировки.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
3	Тема 3. Тренировки общей выносливости. Двигательные режимы всистеме оздоровительной физической культуры.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
4	Тема 4. Дозированные физические нагрузки в оздоровительной тренировке. Возрастно-половые особенности оздоровительной физической тренировки.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
5	Тема 5. Оздоровительная физическая тренировка женщин. Оздоровительная физическая тренировка детей и подростков; людей пожилого и старческого возраста.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
6	Тема 6. Основы спортивной тренировки. Задачи средства и методы спортивной тренировки.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
7	Тема 7. Общая физическая подготовка. Специальная подготовка спортсменов. Понятие тренированности и спортивной формы.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков

8	Тема 8. Периодизация спортивной тренировки. Подготовка и соревнования в условиях высоких и низких температур.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
9	Тема 9. Периодизация спортивной тренировки. Подготовка и соревнования в условиях высоких и низких температур.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
10	Тема 10. Медицинское обеспечения тренировочного процесса в условиях среднегорья. Высокогорные болезни. Построение тренировочного процесса в условиях среднегорья.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
11	Тема 11. Ресинхронизация циркадныхритмов организма спортсмена последальних перелетов.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
12	Тема 12. Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений.	6 ак.ч.	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
_____ А.Е.Барулин

Тематический план семинарских занятий

По дисциплине «**Подготовка к первичной специализированной аккредитации специалистов. Симуляционный курс.**» факультативной части образовательной программы ординатуры по специальности

31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)

на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	Экстренная медицинская помощь	12 ак.ч.	А.М.Поздняков
2	Определение функционального состояния с целью назначения лечебной физкультуры	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
3	Диагностические методы лечебной физкультуры	12 ак.ч.	А.М.Поздняков
4	Консультирование	6 ак.ч.	А.М.Поздняков
5	Базовая сердечно-легочная реанимация взрослых	12 ак.ч.	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
_____ А.Е.Барулин

Тематический план самостоятельных работ
По дисциплине «**Лечебная физкультура и спортивная медицина**»
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	ЛФК в системе медицинской реабилитации	12ак.ч.	Н.П.Пустовитова
2	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	20ак.ч.	Н.П.Пустовитова
3	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	20ак.ч.	Н.П.Пустовитова
4	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ	12ак.ч.	Н.П.Пустовитова
5	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	8ак.ч.	Н.П.Пустовитова
6	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии	16ак.ч.	Н.П.Пустовитова
7	ЛФК в травматологии	16ак.ч.	Н.П.Пустовитова
8	ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля	16ак.ч.	Н.П.Пустовитова
9	ЛФК в хирургии	16ак.ч.	Н.П.Пустовитова
10	ЛФК в акушерстве и гинекологии	20ак.ч.	Н.П.Пустовитова
11	ЛФК в стоматологии	4ак.ч.	Н.П.Пустовитова
12	ЛФК в педиатрии	20ак.ч.	Н.П.Пустовитова

24	Неотложные состояния в практике спортивной медицины	12	Н.П.Пустовитова

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
_____ А.Е.Барулин

Расписание лекционных занятий на кафедре неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации Института НМФО в осеннем семестре
По дисциплине «**Лечебная физкультура и спортивная медицина**» базовой части образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Начало занятий	Дата	Преподаватель
1	**История развития и содержание лечебной физкультуры. Основоположники отечественной школы лечебной физкультуры. Основные вопросы организации ЛФК в условиях стационара, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера (ВФД), санатория.**	10.30	04.09.25	А.М.Поздняков
2	***Общие основы ЛФК.*** Показания и противопоказания к ЛФК. Средства лечебной физической культуры. Характеристика упражненийЛечебная физкультура в системе медицинской реабилитации.	10.30	09.09.25	АМ.Поздняков
3	***Общие основы ЛФК.*** Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Трудотерапия.	10.30	11.09.25	А.М.Поздняков
4	***Общая физиотерапия*** Электролечение Аэрозоли и электроаэрозоли	10.30	16.09.25	А.М.Поздняков
5	***Общая физиотерапия*** Ультразвук Светолечение Водолечение Пелоидотерапия Психологическая реабилитация	10.30	18.09.25	А.М.Поздняков
6	***ЛФК при заболеваниях сердечно-***	10.30	23.09.25	А.М.Поздняков

	признаки перетренированности.			
36	***Неотложные состояния в практике спортивной медицины.*** Синкопальные состояния. Гипогликемическое состояние у спортсменов. Тепловой и солнечный удары. Замерзание. Травматический шок. Утопление. Внезапная сердечная смерть. Меры неотложной помощи при состояниях, угрожающих жизни спортсмена.	10.30	05.02.26	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М.

- В соответствии с ФГОС и ФГОС3+ ВО по всем образовательным программам ординатуры количество лекций – 36 (72ак.часа)

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
_____
А.Е.Барулин

Расписание семинарских занятий на кафедре неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации Института НМФО в осеннем семестре
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)

на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Начало занятий	Дата	Преподаватель
1.	***Общие основы ЛФК.*** Общая характеристика метода ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	11.00	03.09.25	А.М.Поздняков
2.	***Общие основы ЛФК.*** Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Механизмы действия физических упражнений. Классификация физических упражнений и их характеристика.	13.00	03.09.25	А.М.Поздняков
3.	***Общие основы ЛФК.*** Алгоритм назначения средств ЛФК. Принципы построения занятий по лечебной гимнастике. Методические приёмы дозирования в лечебной гимнастике. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	11.00	05.09.25	А.М.Поздняков
4.	***Общие основы ЛФК.*** Массаж. Виды массажа и их	13.00	05.09.25	А.М.Поздняков

	задач врачебно – педагогического контроля. Оценка эффективности построения тренировочного занятия.			
67.	***Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.*** **Контроль за динамикой функционального состояния спортсмена в тренировочном микроцикле.**	11.00	20.02.2026	Н.П.Брудная
68.	***Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.*** **Формы и организация врачебно-педагогических наблюдений в разных видах спорта.**	11.00	25.02.2026	О.В.Серкина
69.	***Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.*** **Вачебно-педагогические наблюдения в тренировочном макроцикле.**	11.00	27.02.2026	А.М.Поздняков

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института ИМФО
_____ А.Е.Барулин

Расписание лекций на сентябрь 2025 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Дата	Время начала	Продолжительность, ак.ч.
1.	История развития и содержание лечебной физкультуры. Основоположники отечественной школы лечебной физкультуры. Основные вопросы организации ЛФК в условиях стационара, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера (ВФД), санатория.	04.09.25	10:30	2
2.	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Место и роль ЛФК в восстановительном лечении. Формы, средства и методы. Эрготерапия в системе реабилитации.	09.09.25	10:30	2
3.	***Общие основы ЛФК.*** Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Трудотерапия.	11.09.25	10:30	2
4.	***Общая физиотерапия*** Электролечение Аэрозоли и электроаэрозоли	16.09.25	10:30	2
5.	***Общая физиотерапия*** Ультразвук Светолечение Водолечение Пелоидотерапия	18.09.25	10:30	2

	Психологическая реабилитация			
6.	***ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.*** Заболевания и повреждения головного и спинного мозга Спастические парезы и параличи Вялые парезы и параличи Атаксия Гиперкинезы Черепно-мозговые травмы Острые нарушения мозгового кровообращения Травмы спинного мозга Неврозы Детский церебральный паралич Паркинсониз	23.09.25	10:30	2
7.	***ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.*** Заболевания и повреждения периферической нервной системы Неврит лицевого нерва Неврит локтевого нерва Неврит срединного нерва Неврит лучевого нерва Плекситы Неврит седалищного нерва Неврит малоберцового и большеберцового нерва Полиневриты	25.09.25	10:30	2

Руководитель образовательной программы Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО
_____ А.Е.Барулин

Расписание семинарских занятий на сентябрь 2025 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Дата	Время начала	Продолжительность, ак.ч.
1	***Общие основы ЛФК.*** Общая характеристика метода ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	03.09.25	11:00	2
2	***Общие основы ЛФК.*** Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Механизмы действия физических упражнений. Классификация физических упражнений и их характеристика.	03.09.25	13.30	2
3	***Общие основы ЛФК.*** Алгоритм назначения средств ЛФК. Принципы построения занятий по лечебной гимнастике. Методические приёмы дозирования в лечебной гимнастике. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	05.09.25	11:00	2
4	***Общие основы ЛФК.*** Массаж. Виды массажа и их характеристика. Механизмы лечебного действия массажных приемов.	05.09.25	13.30	2
5	***Общие основы ЛФК.*** Механотерапия. Эрготерапия. Гидрокинезотерапия.	12.09.25	11:00	2
6	***ЛФК в системе медицинской***	12.09.25	13.30	2

	реабилитации.Система реабилитационных мероприятий. Система реабилитационных мероприятий. Этапы и программы физической реабилитации.			
7	***ЛФК в системе медицинской реабилитации.*** Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья, реабилитационный диагноз, реабилитационный прогноз.	13.09.25	11:00	2
8	***ЛФК в системе медицинской реабилитации.*** Место и роль ЛФК в восстановительном лечении. Формы, средства и методы. Эрготерапия в системе реабилитации.	13.09.25	13.30	2
9	***Общие основы физиотерапии.*** Физиотерапия как физический аспект медицинской реабилитации. Основы курортологии. Климатотерапия.	17.09.25	11.00	2
10	***ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.*** Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных неврологического профиля. Особенности методик ЛФК.	17.09.25	13.30	2
11	***ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.*** **Заболевания и повреждения головного и спинного мозга. Спастические и вялые парезы и параличи.**Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	19.09.25	11.00	2
12	***ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.*** **Черепно-мозговая травма. Атаксия. Гиперкинезы.** Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	19.09.25	13.30	2
13	***ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.*** **Острые нарушения мозгового кровообращения.** Клинико-	24.09.25	11.00	2