

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Каминской Ольги Владимировны на тему «Коррекция мелатонином специфического действия анксиолитиков и антидепрессантов», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.6 Фармакология, клиническая фармакология (медицинские науки)

Изменение темпа и характера современной жизни, а также влияние различных биологических и экологических факторов провоцирует взрывной рост числа невротических и депрессивных расстройств. Используемые современные анксиолитики и антидепрессанты во многих случаях не обеспечивают полное выздоровление, что повышает вероятность рецидивов, суицидов, снижение социальной адаптации и инвалидизацию больных. Создание новых эффективных препаратов представляется весьма сложной задачей, сопряженной с существенными экономическими затратами. Поэтому поиск новых схем лечения уже имеющимися препаратами является важной задачей психофармакологии. В связи с этим работа Каминской О.В., в которой изучено влияние эпифизарного гормона мелатонина на проявления специфического действия традиционных психотропных препаратов, представляется весьма актуальной.

В результате рационально спланированного и тщательно проведенного исследования автором получены новые факты, имеющие научно-практическое значение. В частности показано, что обладающий собственной психотропной активностью, доказанной с использованием разных экспериментальных моделей, гормон способен усиливать специфическое действие анксиолитических и антидепрессивных препаратов. При этом важным компонентом действия мелатонина служит его синхронизирующее влияние на различные по продолжительности ритмы поведения. Дизритмические расстройства, объединяющие невроз и депрессию с хронобиологических позиций, успешнее устраняются при совместном введении мелатонина и традиционных психотропных препаратов. Существенное значение имеют полученные факты, свидетельствующие о том, что эпифизарная недостаточность способствует нарушению временной организации поведения с сопутствующим усилением тревожных и депрессивно-подобных реакций у крыс. Важно, что в этих условиях заметно снижается активность анксиолитика феназепама и антидепрессанта флуоксетина, а также возможность мелатонина усиливать действие этих препаратов.

Цели и задачи исследования сформулированы четко. Положения, выносимые на защиту, и выводы полностью обоснованы фактическими данными, аргументированы и базируются на достаточном объеме полученных результа-

тов, адекватном поставленным задачам. По материалам диссертации опубликованы 18 печатных работ, в том числе 5 в журналах из перечня ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ.

Диссертационная работа Каминской Ольги Владимировны «Коррекция мелатонином специфического действия анксиолитиков и антидепрессантов» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, посвященной повышению эффективности лечения невротических и депрессивных расстройств. По актуальности темы, научной новизне, практическому значению и методическому уровню работа отвечает требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, изложенным в п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации №1168 от 01.10.2018 г), а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.3.6 - фармакология, клиническая фармакология.

Профессор кафедры внутренних болезней, нефрологии,
общей и клинической фармакологии с курсом фармации
ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный
медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава РФ
доктор медицинских наук, доцент

Карэн Борисович Ованесов

Тел. 8(962)454-9188, E-mail: ovanesov2007@mail.ru
Адрес: 191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, 41
«20» февраля 2025 года

Подпись <u>К.Б. Ованесова</u>	заверяю
Ученый секретарь Университета <u>Григорьев Е.А.</u>	
«20» 02	2025

