

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО СамГМУ
Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор

И.Л. Давыдкин

2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Хорошевой Ирины Владимировны на тему «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена

Актуальность темы выполненной диссертационной работы. Создание необходимых условий для благоприятного роста и развития детей и подростков – одно из важнейших направлений Плана основных мероприятий в рамках Десятилетия детства, утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации. Сохранение здоровья обучающихся приобретает особенное значение в условиях интенсификации образовательного процесса, внедрения инновационных форм обучения и применения различных электронных устройств.

Образ жизни большинства современных обучающихся различных образовательных организаций, в числе которых школы, учреждения среднего профессионального и высшего образования, нельзя назвать рациональным вследствие снижения продолжительности ночного сна, двигательной

активности и физической нагрузки, нарушений в режиме питания и формирования неправильных пищевых привычек, длительного присутствия в «цифровой среде».

Школьники и студенты демонстрируют низкий уровень сформированности навыков формирования здорового образа жизни. Изменения, характерные для образа жизни обучающихся в настоящее время, а также неблагоприятное влияние факторов среды обитания и жизнедеятельности, могут привести к возникновению функциональных отклонений и дальнейшему развитию заболеваний различных органов и систем, в том числе болезней костно-мышечной системы.

Мероприятия, направленные на предупреждение влияния факторов риска, обусловленных образом жизни обучающихся недостаточно эффективны, а опыт реализации отдельных программ гигиенического воспитания для повышения информированности обучающихся, а также их родителей и педагогов, как непосредственных участников образовательного процесса, по вопросам рациональной организации режима дня в домашних условиях, не имеет широкого распространения.

Вышесказанное определяет актуальность выполненного Хорошевой Ириной Владимировной диссертационного исследования, посвящённого разработке и научному обоснованию программы гигиенического воспитания обучающихся на основании гигиенической оценки влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний костно-мышечной системы.

Методы исследования, анализ материала. Применённая методология и собственно методы исследования полностью отвечают поставленной цели и задачам исследования. В работе использовались гигиенический, инструментальный, клинический, социологический методы исследования. Статистическая обработка полученных данных проведена на современном методическом уровне.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки. Диссертационная работа Ирины Владимировны Хорошевой выполнена в

соответствии с планом научно-исследовательской работы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Астраханский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Тема работы связана с достижением целей Плана основных мероприятий, реализуемых в рамках Десятилетия детства в России. Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся имеет большое методическое и прикладное значение для отрасли медико-профилактических наук.

Научная новизна исследования, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Представленные в работе результаты, выводы и рекомендации обладают несомненной научной новизной.

В ходе исследования автором было установлено, что первичная заболеваемость детей (0-14 лет) и подростков (15-17 лет) Астраханской области болезнями, относящимися к классу болезней костно-мышечной системы, выше среднероссийских показателей при наличии тенденции к снижению удельного веса образовательных организаций, санитарно-эпидемиологическое благополучие которых не соответствует требованиям современного санитарного законодательства. Необходимость совместной работы медицинских работников и родителей по профилактике отклонений костно-мышечной системы в начальной школе и в период подготовки к школе определена выявленными отклонениями в состоянии костно-мышечной системы у первоклассников, где преимущественным отклонением является сутулость у 70,4 % осмотренных, «полая» стопа – у 4,2 %, уплощённая – у 28,7 %, плоско-вальгусная у – 7,0 %, плоская стопа – у 9,9 %.

Установлены ограничения возможностей профилактики отклонений костно-мышечной системы у детей, подростков и молодёжи, обусловленные недостаточным уровнем знаний, умений и навыков обучающихся и их родителей по вопросам профилактики отклонений костно-мышечной системы и отсутствие интереса у 30,0 % родителей к проблемам формирования

здорового образа жизни семьи, что подтверждает необходимость внедрения современных форм и средств гигиенического воспитания обучающихся и их родителей.

Выявлено превышение в 2 раза гигиенического норматива по весу ранца, портфеля, рюкзака, сумки первоклассников, обусловленное недостаточным родительским контролем наполнения указанных школьных аксессуаров с учетом занятий по расписанию на текущий день, но и по предметам, которые были накануне.

Установлено, что абсолютное большинство родителей обучающихся (95,0 %) способны освоить приёмы семейного контроля факторов жизнедеятельности обучающихся, работу с мобильными приложениями для смартфонов по здоровому образу жизни, работу с приложением по оценке и контролю состояния осанки у детей с выбором рекомендуемых физических упражнений, способствующих оптимизации состояния мышечно-связочного аппарата, как необходимого условия формирования правильной осанки и стопы.

Значимость результатов диссертации для медицинской науки и практики. Результаты диссертационной работы Ирины Владимировны Хорошевой имеют как теоретическую, так и практическую значимость.

Научно обоснованы предпосылки для создания программы гигиенического воспитания учащихся, направленной на профилактику нарушений и заболеваний костно-мышечной системы. В основу разработки легли результаты гигиенической оценки факторов среды и образа жизни. В работе сделан акцент на значимость комплексного подхода к профилактике, включающего повышение уровня знаний и навыков в области здоровьесбережения среди учащихся и их родителей. Учитываются возрастные особенности развития костно-мышечной системы, влияние окружающей среды и поведенческих факторов.

Исследование показало, что 55,4% родителей используют информацию о здоровом образе жизни, полученную из источников в интернете, где данные

не всегда достоверны. Это подтверждает необходимость популяризации официальных интернет-ресурсов, разработанных экспертным сообществом.

Внедрена комплексная программа гигиенического воспитания, ориентированная на минимизацию негативного влияния внешних и поведенческих факторов на костно-мышечную систему, основным акцентом реализации которой является межведомственный подход с участием Министерства здравоохранения Астраханской области, Министерства образования и науки региона, а также Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики. Такой подход положительно влияет на повышение информированности населения и формирование устойчивых привычек здорового образа жизни в семьях, что снижает риски развития патологий костно-мышечной системы у школьников, студентов колледжей и ВУЗов.

Апробированное мобильное приложение для мониторинга осанки у детей, включающее рекомендации по физическим упражнениям для укрепления мышечно-связочного аппарата, позволяет эффективно осуществлять профилактические мероприятия в рамках семейного контроля.

Результаты исследования внедрены в практику ряда образовательных и медицинских учреждений, включая: средние общеобразовательные школы № 27 и № 29 г. Астрахани; Институт развития, здоровья и адаптации ребёнка (Москва); Министерство образования и науки Астраханской области; Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики; кафедру гигиены медико-профилактического факультета с курсом последипломного образования Астраханского государственного медицинского университета.

Личный вклад. Диссертация является самостоятельным научным трудом, написана и оформлена в классическом стиле. Автором самостоятельно проанализирована отечественная и зарубежная литература по теме работы, подготовлена рукопись диссертации. Диссертант собрал, обобщил, проанализировал и интерпретировал полученные данные, выделив

ключевые моменты и сформулировав основные положения, выводы и практические рекомендации. Доля личного вклада в организацию и проведение диссертационного исследования, включая сбор и обработку первичных данных, их анализ, подготовку публикаций, составила 95 %.

По теме диссертации автором опубликовано 17 печатных работ, в том числе 5 статей в рецензируемых научных изданиях, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание учёной степени кандидата наук, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, в том числе в журналах К2.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций. Достоверность результатов работы базируется на большом объёме материалов и использовании комплекса современных методов исследования: гигиенических, инструментальных, клинических, социологических, математико-статистических. Дизайн исследования и методы, позволившие решить поставленные задачи, построены на концепциях действующих нормативных документов.

Рекомендации, предложенные в диссертации, обоснованы адекватностью избранных автором направлений исследования. Выводы в диссертации научно обоснованы, убедительны, соответствуют задачам исследования и положениям, выносимым на защиту, логично следуют из полученных результатов, отражают новизну и актуальность работы. Результаты исследования прошли апробацию и обсуждены на 12 научно-практических конференциях, конгрессах и конкурсах, в том числе с международным участием.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Полученные результаты и выводы диссертационного исследования Хорошевой И.В. имеют важное научно-практическое значение и могут быть рекомендованы для использования специалистами региональных центров общественного здоровья и медицинской профилактики – при проведении мероприятий по гигиеническому воспитанию населения

различных возрастных групп, также специалистами учреждений Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека – при осуществлении контрольно-надзорной деятельности, проведении обследований, экспертиз.

Материалы диссертационного исследования могут быть использованы в образовательном процессе при преподавании медико-профилактических дисциплин на профильных кафедрах и кафедрах повышения квалификации специалистов в медицинских вузах.

Оценка содержания диссертации и ее завершенности. Диссертация является самостоятельным научным трудом, написана и оформлена в классическом стиле, изложена на 151 странице машинописного текста; состоит из введения и пяти глав, из них три главы – собственные исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, шести приложений. Диссертация содержит 7 таблиц и 28 рисунков. Список литературы состоит из 267 источников, включающих 198 научных трудов, опубликованных отечественными авторами и 69 научных работ зарубежных авторов.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации. В автореферате отражено основное содержание диссертационного исследования.

Замечания и вопросы по диссертационной работе. В целом, работа заслуживает положительной оценки. Принципиальных замечаний по диссертационной работе Хорошевой И.В. не имеется. Недостатков принципиального характера в содержании, основных положениях и выводах работы нет.

При общей положительной оценке в ходе знакомства с диссертационной работой возникли вопросы к диссертанту:

1. В работе автор указывает на недостаточное внимание со стороны родителей вопросам здорового питания. Какие наиболее эффективные мероприятия в рамках реализации программы гигиенического воспитания

могут быть организованы для профилактики избыточного потребления добавленного сахара обучающимися?

2. В работе были установлены корреляционные связи между наличием сутулости у первоклассников и позой при работе с электронным устройством, проводился ли аналогичный анализ со временем использования электронных устройств, и если «да» - то каковы его результаты?

Заключение

Диссертационная работа Хорошевой Ирины Владимировны на тему «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся», представленная к официальной защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена, является самостоятельной, завершённой научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Скоблиной Натальи Александровны, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи – обоснование приоритетных направлений гигиенического воспитания обучающихся по профилактике неблагоприятного влияния факторов среды обитания, жизнедеятельности и образа жизни на формирование функциональных отклонений и заболеваний костно-мышечной системы, имеющей существенное значение для гигиены. Диссертационная работа Хорошевой Ирины Владимировны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а ее автор – Хорошева Ирина Владимировна, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы

9

В диссертационный совет
21.2.005.06, действующий на базе
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава
России

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, назначенном ведущей организацией по кандидатской диссертации Хорошевой Ирины Владимировны на тему «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Полное и сокращённое название ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России)
Место нахождения	Самарская область, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89
Почтовый адрес	443099, Самарская область, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89
Телефон	+7 (846) 374-10-03
Адрес электронной почты	info@samsmu.ru
Адрес официального сайта в сети «Интернет»	https://samsmu.ru

Фамилия, имя, отчество, учёная степень, учёное звание руководителя (заместителя руководителя) ведущей организации, утвердившего отзыв ведущей организации	Давыдкин Игорь Леонидович доктор медицинских наук, профессор
Фамилия, имя, отчество, учёная степень, учёное звание сотрудника ведущей организации, предоставившего отзыв	Горбачев Дмитрий Олегович доктор медицинских наук, доцент
Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях	1. Горбачёв Д.О. Особенности формирования алиментарно-обусловленных рисков здоровью у лиц, придерживающихся традиционного и вегетарианского типов питания // Профилактическая медицина. – 2024. – Т. 27, № 4. – С. 38-44. 2. Горбачёв Д.О. Кластерный подход в изучении рисков здоровью населения, обусловленных контаминацией пищевых продуктов тяжёлыми металлами // Анализ риска здоровью. – 2024. – № 1. – С. 47-58. 3. Горбачёв Д.О. Современные представления о характере фактического питания работников аптечных учреждений // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2024. – № 1. – С. 1-16. 4. Трубецкая С.Р., Сазонова О.В., Гаврюшин М.Ю.

Физическое развитие детей с различным уровнем физической активности // Российский педиатрический журнал. – 2024. – Т. 27, № S3. – С. 92.

5. Трубецкая С.Р., Сазонова О.В., Гаврюшин М.Ю. [и др.]. Динамика показателей физического развития у детей старшего школьного возраста в Самарской области за десятилетний период // Российский вестник гигиены. – 2024. – № 2. – С. 44-49. – DOI 10.24075/rbh.2024.101.

6. Сазонова О.В., Гаврюшин М.Ю., Хамцова Р.В. [и др.]. Возрастно-половые и региональные особенности физического развития детей дошкольного возраста Самарской области // Вопросы детской диетологии. – 2024. – Т. 22, № 3. – С. 13-19. – DOI 10.20953/1727-5784-2024-3-13-19.

7. Ермолаев А.В., Горбачёв Д.О., Лямин А.В. Влияние фактического питания на формирование микробиоты у лиц организованного коллектива закрытого типа // Вопросы питания. – 2023. – Т. 92, № S5(549). – С. 58-59.

8. Горбачёв Д.О., Даньчина Я.А. Влияние характера пищевых предпочтений на риски формирования алиментарно-зависимых заболеваний // Вопросы питания. – 2023. – Т. 92, № S5(549). – С. 55-56.

Адрес ведущей организации

Индекс	443099
Субъект РФ	Самарская область
Город	Самара
Улица	Чапаевская
Дом	89
Телефон	+7 (846) 374-10-03
e-mail	info@samsmu.ru
Web-сайт	https://samsmu.ru

Ведущая организация подтверждает, что соискатель Хорошева Ирина Владимировна не является ее сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации или в соавторстве с ее сотрудниками.

Проректор по научной
работе ФГБОУ ВО СамГМУ
Минздрава России, д.м.н., профессор

И.Л. Давыдкин





федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России)

Чапаевская ул., д. 89,
Самара, 443099
тел.: (846) 374-10-01
тел./факс: (846) 374-10-03

e-mail: info@samsmu.ru
сайт: samsmu.ru
ОГРН 1026301426348
ИНН 6317002858

18.02.2025

№ 1230/40-23-718

На №

2078к

от

13.02.25

Председателю
диссертационного совета 21.2.005.06
при Федеральном государственном
бюджетном образовательном учреждении
высшего образования «Волгоградский
государственный медицинский
университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
д.м.н., профессору, Н.И. Латышевской
400131, г. Волгоград,
Площадь Павших Борцов, д. 1
Ladav52@mail.ru

Глубокоуважаемая Наталья Ивановна!

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации согласно выступить в качестве ведущей организации и дать отзыв по диссертационной работе Хорошевой Ирины Владимировны на тему «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена.

Отзыв поручено подготовить доктору медицинских наук, доценту, начальнику управления международных отношений, заведующему кафедрой общей гигиены Горбачеву Дмитрию Олеговичу.

Согласны на обработку персональных данных, ознакомлены с тем, что отзыв на диссертацию должен быть передан в диссертационный совет не позднее, чем за 15 дней, до дня защиты диссертации и будет размещён на официальном сайте Федерального государственного бюджетного

образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в сети «Интернет» не позднее, чем за 10 дней до дня защиты диссертации.

Проректор по научной работе

ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России

доктор медицинских наук, профессор

И.Л. Давыдкин

