

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хорошевой Ирины Владимировны
«Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование
заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.2.1 «Гигиена»

Актуальность темы диссертационного исследования Хорошевой Ирины Владимировны достаточно очевидна, так как костно-мышечная система детей и подростков отличается неравномерностью темпов роста и развития костной и мышечной ткани, вследствие чего, неблагоприятные факторы среды обитания, жизнедеятельности и особенности образа жизни оказывают значительное влияние на процессы её формирования. В настоящее время наблюдается рост отклонений и заболеваний костно-мышечной системы у детей, подростков и молодёжи. Система профилактических мероприятий по предупреждению таких отклонений и заболеваний должна предусматривать не только мероприятия по снижению рисков для здоровья от факторов образовательной среды, но и повышение информированности и сформированности устойчивых навыков здоровьесберегающего поведения детей и подростков. В связи с этим разработка программ гигиенического воспитания обучающихся, реализуемых с участием их родителей, представляется актуальной задачей.

Научная новизна исследования определяется полученными автором данными о состоянии опорно-двигательного аппарата школьников и студентов, уровне знаний и умений учащихся и их родителей в области профилактики заболеваний этой системы в настоящее время. Данное автором научное обоснование принципов разработки программы гигиенического воспитания обучающихся с целью профилактики отклонений и заболеваний костно-мышечной системы с учётом анализа результатов гигиенической оценки факторов жизнедеятельности определяет теоретическую значимость

исследования, практическая значимость работы заключается в создании и апробировании такой программы и мобильного приложения по оценке и контролю состояния осанки у детей для родителей. Результаты исследования внедрены в деятельность образовательных, научно-исследовательских и лечебно-профилактических учреждений, доложены и обсуждены на 11 научно-практических конференциях, освещены в 17 публикациях, из них 5 публикаций в журналах, входящих в перечень ВАК.

Достоверность результатов обеспечена достаточным объемом исследования (1660 учащихся 487 родителей), использованием адекватных клинических, гигиенических и социологических методик, грамотной статистической обработкой полученных результатов.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы материалами собственных исследований.

Особо хотелось бы подчеркнуть реализованный автором при гигиеническом обучении учащихся и их родителей межведомственный подход с привлечением органов здравоохранения и образования и использование современных информационных технологий для его реализации.

Научные положения диссертации, изложенные в автореферате, соответствуют пунктам 4, 12 паспорта научной специальности 3.2.1 «Гигиена».

Хотелось бы пожелать автору в дальнейших исследованиях оценить влияние условий и режима использования учащимися электронных средств обучения и досуга на состояние их опорно-двигательного аппарата.

В целом, содержание автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование Хорошевой Ирины Владимировны «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся», является самостоятельной, обоснованной и завершённой научно-квалификационной

работой в области гигиенических наук, имеющей практическое значение. Автореферат отвечает требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, а автор диссертации заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 «Гигиена».

Даю согласие на обработку моих персональных данных.

Кандидат медицинских наук,

доцент, доцент кафедры

экологии человека и гигиены

окружающей среды

Первого МГМУ

имени И.М.Сеченова

Бобрищева-Пушкина

Наталия Дмитриевна

почтовый адрес: Москва 119435,

Большая Пироговская улица, дом 2, строение 2

телефон: 8903 567-33-35

адрес электронной почты: nbobrishevapushkina@mail.ru



Бобрищева О.В.