

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хорошевой Ирины Владимировны
«Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование
заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.2.1 Гигиена

Неблагоприятной тенденцией в процессе формирования здоровья современных детей и подростков, обучающихся как в общеобразовательных организациях, так и в образовательных организациях среднего профессионального и высшего образования, является рост функциональных отклонений и болезней костно-мышечной системы. Патология костно-мышечной системы обусловлена рядом причин, среди которых выделяют генетические факторы, эндокринные и метаболические нарушения и др. Существенное влияние на формирование нарушений осанки и деформации стоп оказывают факторы образовательной среды. В то же время результаты большого количества исследований показывают, что в формировании отклонений и заболеваний костно-мышечной системы важное значение имеет влияние напряженности учебного процесса, низкий уровень двигательной активности и физической нагрузки, нерациональный режим питания, недостаточная продолжительность сна, длительное использование различных электронных устройств. Значимым фактором для формирования костно-мышечной системы является уровень сформированности здоровьесберегающих компетенций в области охраны здоровья и здорового образа жизни у обучающихся и их родителей. Это, в свою очередь, определяет необходимость, при разработке профилактических мероприятий, учитывать компоненты режима дня, которые могут быть причинами функциональных отклонений и заболеваний костно-мышечной системы.

Таким образом, диссертационное исследование Хорошевой И.В., целью которого являлась разработка и научное обоснование программы гигиенического воспитания обучающихся по результатам гигиенической оценки влияния образа жизни на формирование болезней костно-мышечной системы является своевременным и актуальным.

Для достижения поставленной цели были обозначены конкретные задачи, успешно решенные в ходе работы, при помощи адекватных клинических и социально-гигиенических методов исследования. Репрезентативный объем исследования и корректная статистическая обработка данных свидетельствуют о высоком уровне доказательной базы диссертационного исследования.

Научная новизна определяется полученными в ходе исследования данными о состоянии костно-мышечной системы обучающихся и уровнем сформированности компетенций по профилактике болезней данной системы у самих учащихся, а также у родителей обучающихся.

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что научно обоснованы принципы разработки программы гигиенического воспитания школьников, студентов колледжей и ВУЗов, а также их родителей с использованием современных компьютерно-информационных технологий и мобильных приложений.

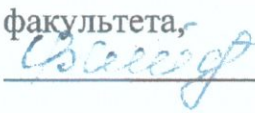
Практическая значимость исследования заключается в разработке и апробировании программы гигиенического воспитания учащихся и их родителей по предупреждению негативного влияния факторов образа жизни на формирование отклонений костно-мышечной системы с использованием мобильного приложения для смартфонов по оценке и контролю осанки обучающихся для родителей. Данная программа была реализована и внедрена в ходе межведомственного взаимодействия в лечебно-профилактические, образовательные и научно-исследовательские организации.

По теме диссертации опубликовано 17 печатных работ, в том числе 5 – в журналах, из перечня, рекомендованных ВАК Российской Федерации.

Автореферат написан логично и последовательно, позволяет получить достаточно полное представление об объеме выполненных исследований и полученных результатах.

Замечаний и вопросов по содержанию автореферата нет, что позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся» является самостоятельной, обоснованной и завершенной научно-квалификационной работой, имеющей важное практическое значение для гигиенической науки.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости, работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Хорошева Ирина Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена.

Заведующая кафедрой
профильных гигиенических дисциплин,
эпидемиологии и общей гигиены,
декан медико-профилактического факультета,
доктор медицинских наук, доцент  Ольга Васильевна Киёк

«05» мая 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России), 350063, г. Краснодар, ул. им. Митрофана Седина, 4.
Телефон: +7(861) 268-36-84; +7(861) 262-40-49 e-mail: KiekOV@ksma.ru

