

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хорошевой Ирины Владимировны
«Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний
костно-мышечной системы у обучающихся», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Нарушения и заболевания костно-мышечной системы (КМС) являются одним из наиболее распространенных и социально значимых видов отклонений здоровья у современных детей и подростков. Традиционно эти нарушения и заболевания относятся к школьно-обусловленным видам патологии в связи с определяющим влиянием школьных факторов риска на формирование нарушений осанки, деформаций позвоночника и стоп.

Нарушения и заболевания КМС оказывают негативное влияние на работоспособность, функциональное состояние организма, состояние здоровья детей и подростков, в том числе, репродуктивное, а также обуславливают ограничение в выборе профессии и к службе в ВС РФ. Все это делает проблему профилактики нарушений и заболеваний КМС у детей особо актуальной и социально высоко значимой.

На формирование КМС у детей оказывают влияние различные факторы, такие как напряжённость учебного процесса, низкий уровень двигательной активности, недостаточная продолжительность сна, нерациональный режим и рацион питания, высокая продолжительность экранного времени. Помимо этих факторов важное значение в формировании КМС имеет уровень здоровьесберегающих компетенций у самих обучающихся и их родителей в области охраны здоровья, формирования здорового образа жизни.

В соответствии с этим цель исследования состояла в гигиенической оценке влияния факторов жизнедеятельности на состояние костно-мышечной системы у обучающихся для научного обоснования и разработки программы гигиенического воспитания.

Достоверность и научная обоснованность основных положений и практических рекомендаций не вызывает сомнений. Для достижения поставленной в работе цели автор четко обозначил конкретные задачи, которые были успешно решены с помощью адекватных методов исследования. Репрезентативный объем исследования и корректная статистическая обработка полученных показателей свидетельствует о высоком уровне доказательной базы диссертации. Проведенный комплекс исследований позволил автору детально исследовать проблему и сделать обоснованные выводы. Основные положения, выводы и практические рекомендации соответствуют задачам работы и обосновываются результатами выполненных исследований.

Научная новизна и теоретическая значимость исследования состоит в выявлении и гигиенической оценке факторов жизнедеятельности обучающихся, способствующих формированию отклонений и заболеваний КМС у обучающихся. Установлено, что недостаточный уровень знаний, умений и навыков обучающихся и их родителей по вопросам профилактики отклонений КМС и отсутствие интереса у 30,0% родителей к проблемам формирования здорового образа жизни семьи, ограничивают возможности профилактики отклонений КМС у детей, подростков и молодёжи и обосновывают необходимость разработки программы гигиенического воспитания обучающихся и их родителей с использованием современных форм и средств, в т.ч. с использованием компьютерно-информационных технологий и мобильных приложений.

Научно обоснованы предпосылки для разработки программы гигиенического воспитания обучающихся с целью профилактики отклонений и заболеваний КМС с учётом анализа полученных результатов гигиенической оценки факторов жизнедеятельности. Обоснована профилактическая значимость комплексного подхода к решению проблемы профилактики отклонений и заболеваний КМС, основанного на повышении уровня здоровьесберегающих компетенций, умений и навыков обучающихся и их родителей с учётом возрастных особенностей формирования КМС, влияния факторов среды обитания, жизнедеятельности и образа жизни.

Практическая значимость исследования состоит в разработке и апробировании комплексной программы гигиенического воспитания обучающихся и их родителей по

профилактике негативного влияния факторов среды обитания и жизнедеятельности на формирование отклонений и заболеваний КМС. Реализация данной программы предусматривает использование межведомственного подхода с привлечением ресурсов региональных Министерств здравоохранения, образования и науки Астраханской области и Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

Показаны профилактические возможности практического использования мобильного приложения для смартфонов по здоровому образу жизни, оценке и контролю состояния осанки с выбором рекомендуемых физических упражнений для оптимизации состояния мышечно-связочного аппарата, как необходимого условия формирования правильной осанки и стопы.

По теме диссертации опубликовано 17 печатных работ, в том числе 5 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Российской Федерации, для публикации основных результатов диссертационных исследований.

Автореферат написан логично, грамотно и позволяет получить достаточно полное представление об объеме, ходе и результатах выполненных исследований. Содержание автореферата подтверждает актуальность и новизну работы.

Замечаний и вопросов по оформлению и содержанию автореферата нет.

На основании анализа представленных в автореферате материалов можно сделать заключение, что диссертация Хорошевой И.В. «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по обоснованию профилактических мероприятий по предупреждению нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся, что имеет важное значение для развития гигиенической науки и практики.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости работа полностью отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор, Хорошева Ирина Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 - Гигиена.

Руководитель НИИ гигиены и охраны здоровья
детей и подростков ФГАУ «Национальный
медицинский исследовательский центр здоровья детей»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор



П.И. Храмцов

Подпись д.м.н., профессора Храмцова П.И. заверяю:

Ученый секретарь
д.м.н., профессор РАН



И.В. Винярская

«08» 04 2025 г.

Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России), 119991, Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр.1, телефон: 8 (495) 967-14-20; e-mail: info@nczd.ru