

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с  
ограничениями жизнедеятельности и здоровья» для обучающихся  
2024 года поступления по образовательной программе 30.05.01.  
«Медицинская биохимия», (уровень специалитета),  
форма обучения очная 2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
<b>1 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	14
2	Плавание	6
3	Атлетическая гимнастика/калланетик	10
	<i>Всего:</i>	30
<b>2 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	14
2	Плавание	6
3	Атлетическая гимнастика/калланетик	10
	<i>Всего:</i>	30
<b>3 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	8
2	Баскетбол	6
3	Бадминтон	4
4	Атлетическая гимнастика	8
5	Миофасциальный релиз/пилатес	4
	<i>Всего:</i>	30
<b>4 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	8
2	Баскетбол	4
3	Бадминтон	6
4	Пилатес/калланетик	8
5	Футбол	4
	<i>Всего:</i>	30
<b>5 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	8
2	Волейбол/футбол	4/4
3	Бадминтон	4
4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
5	Настольный теннис	4
6	Миофасциальный релиз/пилатес	4
	<i>Всего:</i>	30
<b>6 семестр</b>		
1	Легкая атлетика	6
2	Волейбол/футбол	4/4
3	Бадминтон	4

4	Атлетическая гимнастика/аэробика	6/6
5	Настольный теннис	4
6	Дартс	4
7	Промежуточная аттестация	2
	<i>Всего:</i>	<i>30</i>
	<b>Итого:</b>	<b>180</b>

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «28» мая 2024 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова