

**Тематический план самостоятельной работы
по дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями
жизнедеятельности и здоровья» для обучающихся 2023 года поступления по
образовательной программе 30.05.01 Медицинская биохимия (специалитет),
направленность (профиль) Медицинская биохимия,
форма обучения очная на 2025-2026 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Курс: Общая физическая подготовка.	18
2.	Контроль самостоятельной работы.	2
2 семестр		
1.	Курс: Коррекционно-оздоровительные технологии физической культуры.	18
2.	Контроль самостоятельной работы.	2
3 семестр		
1.	Курс: Оздоровительные системы и технологии	22
2.	Контроль самостоятельной работы.	2
4 семестр		
1.	Курс: Медико-биологические средства оздоровления	22
2.	Контроль самостоятельной работы.	2
5 семестр		
1	Курс: «Готов к труду и обороне!»	24
2	Контроль самостоятельной работы.	2
6 семестр		
1	Курс: Профессионально-прикладная физическая подготовка врача.	17
2	Контроль самостоятельной работы.	2
	Итого СР:	121
	Итого КСР:	12

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья
«30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова