

**Тематический план занятий лекционного типа по дисциплине
«Физическая культура» для обучающихся по специальности
33.02.01. «Фармация» в 2025-2026 учебном году**

№	Наименование тем лекций	Кол-во часов
1	Физическая культура и спорт в России. Основы физического воспитания в средних специальных учебных заведениях. Краткая история возникновения и развития физической культуры и спорта в России. Материально-техническое и кадровое обеспечение физической культуры и спорта в РФ. Состояние здоровья и физическая подготовленность учащейся молодежи России. основополагающие документы в области физической культуры и спорта. Основные понятия физического воспитания: «физическая культура», «физическая воспитание». Цели и задачи физического воспитания в СПО. Организация и проведение индивидуального, коллективного и семейного отдыха, с использованием информационных технологий в спорте и физической культуре (обзор основных цифровых приложений и гаджетов).	2
	Итого:	2 ч

Обсуждено на заседании кафедры физической культуры и здоровья,
протокол № 18 от 30.05.2025 г.

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова