

История кафедры физической культуры и здоровья берет свое начало со дня основания Волгоградского государственного медицинского института в далеком 1935 году.

На сегодняшний день кафедра осуществляет образовательную деятельность по программам специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия", "Стоматология", "Медицинская биохимия", "Фармация", "Медико-профилактическое дело", "Клиническая психология". По образовательным программам бакалавриата кафедра реализует свою деятельность на направлениях подготовки: "Социальная работа", "Биология", "Менеджмент", "Биотехнические системы и технологии". Преподаваемые дисциплины: "Физическая культура и спорт", "Физическая подготовка (элективные модули)", "Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями жизнедеятельности и здоровья". Программы СПО по дисциплине "Физическая культура" в медицинском колледже ВолгГМУ реализуются на специальностях "Стоматология ортопедическая", "Стоматология профилактическая", "Сестринское дело", "Фармация".

В числе наиболее значимых событий за период 2010-2024 гг. стали:

- в 2013 году ВолгГМУ был включен в социальную адресную программу Всероссийской политической партии «Единая Россия» «500 бассейнов для вузов», который был реализован в 2017 году. В ВолгГМУ был построен ФОК «Волгомед» с плавательным бассейном, тренажерными и фитнес-залами, полностью оборудованными спортивным инвентарем и оборудованием;

- в 2013 году по итогам Всероссийского конкурса образовательных учреждений ВО Минздрава РФ на звание «Вуз ЗОЖ» среди 56 медицинских и фарм. вузов, ВолгГМУ стал победителем и награждён дипломом I степени в номинации «За формирование и продвижение ценностей здорового образа жизни в вузе посредством творчества и социальной рекламы»;

- в 2014 году Совет Ректоров медицинских и фармацевтических вузов России принял решение: «Присудить звание победителя Открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных учреждений высшего профессионального образования Минздрава РФ на звание «Вуз здорового образа жизни» с вручением Кубка и диплома Первой степени ВолгГМУ;

- в 2016, 2017, 2018 г.г. вуз был победителем в номинации «За создание условий для здоровьесформирующей деятельности и модернизации материально-технической базы в целях реализации оздоровительных мероприятий и здорового образа жизни»;

- в 2018 г. «За эффективную реализацию здоровьесформирующей деятельности и пропаганду здорового образа жизни» и «За достижения в физкультурно-спортивной деятельности студентов, сотрудников и эффективную агитацию, и пропаганду занятий физической культурой и спортом»;

- в 2023 году Совет Ректоров медицинских и фармацевтических вузов России принял решение: «Присудить звание победителя Открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных учреждений высшего профессионального образования Минздрава РФ на звание «Вуз здорового

образа жизни» с вручением Кубка и диплома Первой степени ВолгГМУ;
– в 2024 году ВолгГМУ стал победителем III этапа международного фестиваля спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» в Южном федеральном округе;

– в 2025 году ВолгГМУ стал победителем общекомандного зачета финала X Всероссийского с международным участием Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача». Спортсмены ВолгГМУ одержали уверенную победу в общекомандном зачете, заняли II место в номинации «За мастерство, показанное на III и IV этапах X Фестиваля спорта», III место в номинации «За массовость выступления в X Фестивале спорта»;

– в 2025 году коллективом кафедры физической культуры и здоровья ВолгГМУ одержаны победы в трех Всероссийских конкурсах по реализации здоровьесберегающей работы в вузе «Вуз здорового образа жизни», «Стирая грани», «Здоровый университет».

Сборные команды ВолгГМУ по различным видам спорта активно принимают участие в соревнованиях Всероссийского и международного уровней.

На протяжении многих лет кафедру возглавлял профессор В.Б. Мандриков. В течение многих лет Виктор Борисович является председателем профильной Учебно-методической комиссии по физической культуре Учебно-методического объединения по медицинскому и фармацевтическому высшему образованию вузов России. Деятельность профильной комиссии направлена на объединение усилий вузов страны в организации деятельности и решения задач физического воспитания студентов медицинских вузов РФ, организации решения методических вопросов учебного процесса по физической культуре, научных форумов, конференций, всероссийских соревнований, фестивалей, спартакиад, повышения квалификационного уровня преподавателей медицинских вузов.

Сотрудники ВолгГМУ с 2015 года на протяжении пяти лет являлись организаторами Всероссийских семинаров-практикумов для сотрудников кафедр физической культуры медицинских вузов России на базе ВУНМЦ Минздрава России, где обсуждались вопросы и предлагались инновационные практики по темам: «Подходы в организации учебного процесса по физической культуре со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и лицами с ОВЗ», «Нетрадиционные подходы в проведении учебной и внеучебной работы со студентами», «Особенности оформления документации в связи с внедрением ФГОС нового поколения», «Практики прохождения ФПК преподавателями медицинских вузов» и др. На сегодняшний день сотрудниками кафедры активно разрабатываются семинары практикумы и обучающие курсы по проблематике фиджитал спорта и адаптивной физической культуры.

Приоритетные научные направления работы кафедры: медико-биологические, социологические и педагогические аспекты оптимизации физического воспитания студентов медицинских и фармацевтических вузов.

Научно-исследовательский трек подразделения адекватно интегрируется с НИР профильных кафедр университета: общественного здоровья и здравоохранения Института НМФО, медицинской реабилитации и спортивной медицины, общей гигиены и экологии, нормальной физиологии, анатомии, фармакологии и биоинформатики. Межуниверситетское сотрудничество поддерживается и развивается с профильными кафедрами Волгоградского технического университета и Волгоградской академии физической культуры. Сотрудники кафедры физической культуры и здоровья являются соисполнителями ряда проектов межкафедральных и межвузовских научных исследований. По полученным результатам установлены закономерности формирования функционального состояния студентов на фоне физических нагрузок различной интенсивности в зависимости от пола, уровня здоровья, физической работоспособности, типологических особенностей кровообращения и вегетативных регуляций. Сотрудниками кафедры на регулярной основе проводятся исследования физического и функционального состояния студентов, ведется индивидуальный «Паспорт здоровья» каждого студента. За последние годы сформирована база данных исследований, которые продолжаются по сегодняшний день. На компьютерную программу «Паспорта здоровья» и созданную базу данных получены Свидетельства о Государственной регистрации. В 2022 году ВолгГМУ, как вуз, получивший звание «Здоровый университет», был делегирован на Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России». Форум был организован Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации» и Министерством здравоохранения Российской Федерации при активном участии Ассоциации «Совета ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений». На форуме делегацией был презентован разработанный в ВолгГМУ «Паспорт здоровья студента».

Научная продукция кафедры: 2 учебника, 23 монографии, 58 учебных пособий (4 с грифом УМО Минобра РФ), 20 сборников научно-практических конференций, более 1000 научных публикаций, 28 рационализаторских предложения, 7 изобретений. На кафедре подготовлено и защищено 14 кандидатских и 2 докторские диссертации.

С осени 2023 года заведующим кафедрой физической культуры и здоровья ВолгГМУ является д.п.н., доцент Максимова С.Ю.